

МЕНЮ Возрастная категория: от 1 года до 3 лет 11.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	,	
завтрак	Каша геркулесовая	150	6,42	10,3	23,68	214,64	262
	Кофейный напиток	150	2,09	0,03	14,85	67,92	514
	Батон с маслом	23/5	1,78	4,29	11,78	93,82	104
итого за завтрак		325	10,29	14,62	50,31	376,38	
ІІ завтрак	Сок	100	0,00	0,00	12,99	51,98	529
итого за II завтрак		113	0,00	0,00	12,99	51,98	529
обед	Борщ	150	1,07	0,00	3,08	60,94	142
	Макароны отварные	120	4,42	4,99	27,08	179,56	432
	Огурец консервированный	20	0,56	0,00	0,26	3,2	-
	Тефтеля куриная	50	6,35	7,46	4,5	110,58	422
	Компот из с/ф	150	0,42	-	20,55	83,88	522
	Хлеб	20/20	4,22	0,8	17,76	98,4	-
итого за обед		530	17,04	13,25	73,23	536,56	
полдник	Булочка «Нежная»	60	4,19	7,88	34,88	227,19	574
	Кисель	150	0,00	0,00	9,28	37,14	516
итого за полдник		210	3,67	0,36	31,03	236,49	
ужин	Омлет	65	5,60	8,60	1,52	105,88	311
	Икра кабачковая	40	0,52	3,01	3,18	41,71	
	Чай	150	-	-	10,2	40,03	505
	Хлеб	20/20	4,22	0,8	17,76	98,4	-
итого за ужин		298	10,34	12,41	32,66	286,02	
Итого за день:			41,34	40,64	200,22	1487,43	



МЕНЮ Возрастная категория: от 3 до 7 лет 11.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша геркулесовая	200	8,57	13,73	31,58	286,19	262
	Кофейный напиток	200	2,79	0,04	19,8	90,56	514
	Батон с маслом	24/5	1,85	4,32	12,29	96,46	104
итого за завтрак		429	13,21	18,09	63,67	473,21	
ІІ завтрак	Сок	113	0,00	0,00	12,99	51,98	529
итого за II завтрак		113	0,00	0,00	12,99	51,98	529
обед	Борщ	200	1,42	0,00	4,11	81,25	142
	Макароны отварные	150	5,53	6,23	33,85	220,41	432
	Огурец консервированный	20	0,56	0,00	0,26	3,2	-
	Тефтеля куриная	70	8,89	10,45	6,3	154,81	422
	Компот из с/ф	200	0,56	-	27,4	111,84	522
	Хлеб	25/25	5,28	1,0	22,2	123	-
итого за обед		690	22,24	17,68	94,12	694,51	
полдник	Булочка «Нежная»	60	4,19	7,88	34,88	227,19	574
	Кисель	180	0,00	0,00	11,27	45,1	516
итого за полдник		240	4,19	7,88	46,15	272,29	-
ужин	Омлет	65	5,60	8,60	1,52	105,88	311
	Икра кабачковая	43	5,60	8,60	1,52	105,88	311
	Чай	200	-	-	10,2	40,03	505
	Хлеб	20/20	4,22	0,8	17,76	98,4	-
итого за ужин		440	10,51	12,24	65,66	417,66	
Итого за день:			50,15	55,89	282.59	1909,65	