Утверждаю:
Руководитель МБОУ ООШ № 12
_____ Худошина И.А.

Меню на 15.09.2022
(группа раннего возраста)

Завтрак	
1.Каша пшённая	150
2.Кофейный напиток с молоком	150
3.Батон с маслом сыром	27/5/10
Второй завтрак	
1.Апельсин	105
Обед	
1.Суп гороховый	180
2.Сложный гарнир	75/75
3. Кура отварная	70
4.Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
5.Компот из с/ф	200
Полдник	
1.Ватрушка с повидлом	60
2.Кисель	200
Ужин	
1.Зимний салат	130
2. Хлеб пшеничный, ржаной	40
3. Чай	150

Утверждаю:
Руководитель МБОУ ООШ № 12
_____ Худошина И.А.

Меню на 15.09.2022
(сад)

Завтрак	
1.Каша пшённая	200
2.Кофейный напиток с молоком	200
3.Батон с маслом сыром	27/5/10
Второй завтрак	
1.Апельсин	105
Обед	
1.Суп гороховый	200
2.Сложный гарнир	90/90
3. Кура отварная	70
4.Хлеб пшеничный, ржаной	30/30
5.Компот из с/ф	200
Полдник	
1.Ватрушка с повидлом	60
2.Кисель	200
Ужин	
1.Зимний салат	180
2. Хлеб пшеничный, ржаной	23/29
3. Чай	200