

лето



ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ!

Что делать летом тем, кто поступил на логопункт?

Речь важнейший элемент социальной адаптации. Она является основным средством общения взрослых и детей, помогает легко вступить в разговор с окружающими, понятно выразить свои мысли, желания, задавать вопросы, делиться впечатлениями.

Неправильная речь ребёнка затрудняет его общение с окружающими, отражается на его общем развитии, характере и в будущем может быть причиной неуспеваемости в школе.

Речь является основой для развития мышления.

Взрослые должны помочь ребёнку овладеть родной речью, научить говорить правильно и внятно.

Чтобы лето не прошло даром, а подготовило Вашего ребёнка к занятиям на логопункте, предлагаем Вам потренировать дыхание, речевой аппарат, слуховое внимание, общую, мелкую моторику.

РАЗВИВАЕМ ДЫХАНИЕ:

Тренируем силу и длительность выдоха: свободный, плавный удлинённый выдох; рационально использовать воздух; направлять выдох; дышать через нос – глубокий вдох и длительный выдох через рот не поднимая плеч, не надувая щёк.

Игры и упражнения:

- Мыльные пузыри.
- Дуть через соломинку.
- Надувать воздушные шары, круги, игрушки, мячи...
- Дуть на одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом.
- Играть на духовых музыкальных инструментах: дудках, трубах, флейтах и т.д.
- Дуть на детский флюгер, вертушку.
- Дуть на кораблики, игрушки на воде.

РАЗВИВАЕМ РЕЧЕВУЮ (АРТИКУЛЯЦИОННУЮ) МОТОРИКУ:

Развиваем, укрепляем мышцы речевого аппарата – губ, языка, шеи, лица.

Рекомендуем:

- Жевать сырые овощи, фрукты (морковь, редис, репа, яблоки).
- Жевать боковыми зубами.

Для укрепления мышц языка, губ:

- слизывать языком с блюда варенье, сметану, йогурт
- лизать эскимо.

Для снижения саливации (слюноотделения), проявления рвотного рефлекса:

- чистить зубы (десны, язык).
- полоскать рот.

РАЗВИВАЕМ СЛУХОВОЕ ВНИМАНИЕ:

Игры, упражнения:

- «О чём говорит комната, улица» (щебет птиц, разговор прохожих, шорох листьев, сигнал машины).
- «Где звенит колокольчик?» (за дверью, за шкафом).
- «Тихо-громко» (звучит бубен, колокольчик). Тихий звук – ребёнок идёт на носочках, громкий - марширует, очень громко – бежит. Вариант игры: тихо – опустить флажок, громко – поднять.
- «Найди игрушку» Спрятать игрушку, если водящий приближается к цели – хлопать громко, если отдаляется – тихо.

РАЗВИВАЕМ ОБЩИЕ ДВИЖЕНИЯ, КООРДИНАЦИЮ.

ТРЕНИРУЕМ РИТМ ДВИЖЕНИЙ:

- Длительные прогулки на свежем воздухе.
- Занимаемся плаванием.
- Учимся ездить на самокате, велосипеде.
- Учимся танцевать.
- Полезны занятия бегом.
- Учим с ребёнком простые стихи и произносим их во время прогулки.

РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ.

Развиваем пальчики – стимулируем речевое развитие.

- Учим самообслуживанию (застёгивать пуговицы, застёжки, шнурки).
- Выкладываем рисунки из природного материала (шишки, камушки), играем с глиной, мокрым песком и т.д.
- Полезны игры с мячом – попадать в цель, ловить, бросать.
- Игры с мозаиками, конструкторами, пазлами.
- Раскрашивать раскраски (только карандашами!).
- Лепить из пластилина.
- Закручивать гайки.
- Собирать бусы из стекляруса (другого материала), нанизывая на нить, верёвочку.
- Выкладывать с ребёнком узоры из гороха, фасоли, арбузных семечек, желудей, используя для основы картонку с тонким слоем пластилина.
- Рисуйте пальчиками: Купите малышу краски для рисования.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СОВЕТУ:

- Отложите изучение иностранных языков, обучение чтению до формирования чистой речи.
- Ограничьте просмотр «ужастиков», боевиков, компьютерные игры – берегите нервную систему детей.

ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА:

- Пение.
- Чтение (беседа о прочитанном).
- Театр.
- Общение со сверстниками, подвижные игры на свежем воздухе.

ИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ В СТАРЫЕ ДОБРЫЕ ИГРЫ:

- «Жмурки», «У медведя во бору», «Ловишки», «Прятки» и т.д.

Помогите своим детям научиться общаться, сохранить радость, волшебство игры, которое можно ощутить только в детстве!

В летний период уделите внимание закаливанию, укреплению здоровья ребёнка!

УДАЧИ ВАМ!

Солнечного, тёплого, весёлого лета!!!