

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №7

Кружок «Здоровичок»

*«Использование
корригирующей гимнастики
для профилактики осанки и
плоскостопия
у детей 5-го года жизни»*



**Моружева
Марина
Владимировна**

Инструктор по физкультуре
II квалификационная категория

Оздоровительная работа с дошкольниками в последние десятилетия приобретает особую актуальность, что связано со стабильной тенденцией ухудшения здоровья всего населения России, в том числе и детей. Причин тому много: это социальные, экологические, политические факторы. В дошкольных учреждениях активно внедряются разнообразные формы оздоровления детей: прогулки, закаливания, полоскание горла и полости рта, гимнастики: утренняя и после сна.

И если о большинстве данных мероприятий родители знают достаточное количество информации, то о последнем - гимнастике после дневного сна, еще ее называют «корректирующей» многие не имеют представления. А ведь данный вид гимнастики несет значительный потенциал в оздоровлении дошкольников и используется не только с целью постепенного перехода детей от сна к бодрствованию, но и с целью дифференцированного подхода.



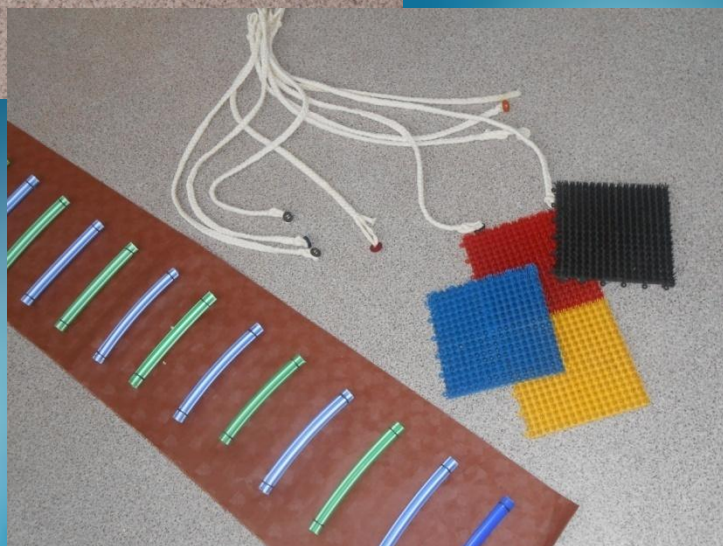
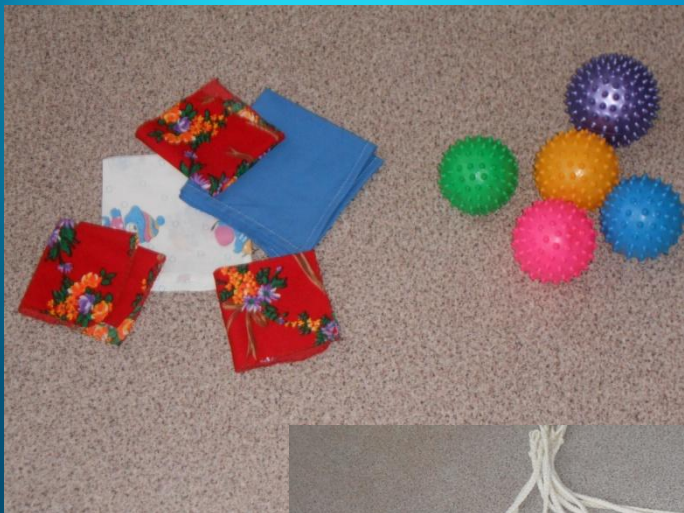
Цель :

❖ *укрепление здоровья детей и совершенствование их физического развития с помощью контрастных воздушных ванн и физических упражнений.*

Задачи:

- ❖ *Формирование и закрепление осанки, за счёт укрепления мышечного аппарата спины*
- ❖ *Укрепление мышц стопы*
- ❖ *Нормализация функциональных возможностей дыхательной системы посредством дыхательных упражнений*

Оборудование



Наши достижения





**Спасибо
за
внимание**

