

СОГЛАСОВАНО
На педагогическом совете
Протокол № 5
от 21 июля 2015 г.

**Режим дня
на летне-оздоровительный период 2015 г.,
в МБДОУ детский сад 7.**

Время	Мероприятия
7-30 - 8-40	Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика.
8-40 - 9-00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.
9-00 - 10-15	Подготовка к НОД: 2 раза в неделю - физкультурные занятия, 2 - музыкальные занятия; 1 раз в 2 недели - развлечения;
9-10 -11-40	Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: минитуризм, бег, хождение босиком.
10-00 - 10-30	Воздушные процедуры, солнечные процедуры.
11-40 -12-00	Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног.
12-00 - 12-35	Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта, промывание носа.
12-35 -15-00	Подготовка ко сну. Сон.
15-00 -15-20	Подъём детей. Оздоровительная программа: гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15-20 - 15-30	Подготовка к полднику. Полдник. Оздоровительная работа: полоскание рта
15-30 - 17-00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на участке.
17-00 - 17-20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
17-20 - 18-00	Подготовка к ужину. Ужин. Оздоровительная работа: полоскание рта.
18-00 -19-00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.