

«Летний отдых с пользой для ребенка»



Как отдохнуть с детьми с пользой.

Цените каждую минуту совместного отдыха, ведь такие времена бывают не так уж и часто.

Очень важно, чтобы ребенок летом почувствовал силу природы, ощутил себя ее частью, а не хозяином. Учите видеть красоту в малом. Чаще бывайте с детьми на природе, в лесу. Ведь помимо сбора грибов, в лесу можно придумать массу интересных и увлекательных как для вас, так и для ребенка, занятий.

Рисуйте или фотографируйте живописные пейзажи, животных и т. д.



Собирайте красивые веточки, листья и цветы для гербария; шишки, желуди, палочки — для поделок.

Наслаждайтесь
благоуханием воздуха,
трав, цветов, ягод,
грибов.



Слушайте шум леса, пение
птиц, стук дятла по коре, квакание
лягушек, жужжание насекомых,
звон цикад...

Следите за жизнью
зверей и птиц (ежей,
белок, дятлов),
насекомых —
изысканных бабочек,
трудолюбивых муравьев, беззаботных стрекоз.
Кстати, прочтите ребенку, басню Крылова
«Стрекоза и муравей».



Читайте детям стихи и рассказы о природе,
спойте — вместе, хором, всей семьей — а почему
бы и нет?