

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 7
О. А. Пьянзина
Приказ от 31.05.2016 г. № 68

**Режим дня
групп раннего возраста МБДОУ детский сад №7 на 2015-2016уч.г.
Теплый период года
Режим работы 12 часов**

Режимные моменты	Время
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.	8.30-9.10
Организованная детская деятельность (3 раза в неделю - физкультурные занятия, 2 раза в неделю - музыкальные занятия) 1 раз в 2 недели - развлечения;	9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: минитуризм, бег. Воздушные процедуры, солнечные процедуры.	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: мытьё ног.	11.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
Подъём детей. Оздоровительная работа: воздушные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.	15.35-17.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.20-17.40
Подготовка к ужину. Ужин.	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	18.00-19.00

В летний период приём детей и утренняя гимнастика осуществляются на улице, в сухую погоду.

Режим дня
групп дошкольного возраста МБДОУ детский сад №7 на 2015-2016уч.г.
Теплый период года
Режим работы 12 часов

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.	8.20-9.10	8.30-9.10	8.35-9.10	8.40-9.10
Организованная детская деятельность (3 раза в неделю - физкультурные занятия, 2 раза в неделю - музыкальные занятия; 1 раз в 2 недели - развлечения) игры	9.10-10.05	9.10-10.05	9.10-10.10	9.10-10.20
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30
Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: минитуризм, бег, хождение босиком. Воздушные процедуры, солнечные процедуры.	10.15-11.30	10.15-11.40	10.20-12.20	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры: мытьё ног.	11.30-12.00	11.40-12.10	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта, промывание носа.	12.00-12.10	12.10-12.30	12.40-13.05	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Сон.	12.10-15.00	12.30-15.00	13.05-15.00	13.15-15.00
Подъём детей. Оздоровительная программа: гимнастика после сна, воздушные процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Оздоровительная работа: полоскание рта.	15.25-15.45	15.25-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на участке.	15.45-17.00	15.40-17.05	15.30-17.10	15.30-17.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.20-17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Оздоровительная работа: полоскание рта.	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.00	17.45-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00

В летний период приём детей и утренняя гимнастика осуществляются на улице, в сухую погоду.