

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №7, г.Кизел,  
Пермский край.

**Конспект физкультурного развлечения**  
**«Космическое путешествие»**  
(средняя группа)

Подготовила:  
инструктор по ФИЗО  
Фокина  
Янина  
Дмитриевна

2016 г.

**Цель:** Развивать двигательные умения и навыки (быстроту, ловкость, координацию движений).

**Атрибуты:** Письмо в конверте, рисунок «Ракеты», космические значки, мешки, конусы 8 шт, обручи 2 шт, фитбол 2 шт.

**Ход:**

*(Дети заходят в спортивный зал под музыку )*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята. Как вы думаете какой у нас праздник 12 апреля?

**Дети:** День Космонавтики!

**Ведущий:** Правильно! А что вы знаете об этом празднике?

*(Ответы детей)*

**Ведущая:** Молодцы! А вы хотите стать космонавтами? И отправиться на Луну, Марс.

**Дети:** Да!

**Ведущая:** Тогда для этого нам будет нужна хорошая физическая подготовка.

*(Дети встают в круг, и выполняют общеразвивающие упражнения, под фоновую музыку)*

### **1. «Разминка рук»**

И.п Ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. 1-руки в стороны; 2-руки вверх; 3-руки в стороны; 4-И.п. (4 раза).

### **2. «Наклоны»**

И.п Ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. 1-руки вверх; 2-наклон вперед, руки задевая пальцы ног; 3-выпрямляемся, руки вверх; 4-И.п (4 раза).

### **3. Приседания»**

И.п Ноги на ширине ступни, руки на поясе. 1-приседаем, руки в стороны; 2-встаем, руки на пояс; 3-приседаем, руки в стороны; 4-И.п. (4 раза).

### **4. «Прыжки в невесомости»**

И.п руки за головой, выполняются прыжки на двух ногах, в чередовании с ходьбой. (2 раза по 10 прыжков).

**Ведущая:** Ну что космонавты сил набрались?

**Дети:** Да!

**Ведущая:** Так-так-так! Что это у нас такое? Космонавты, это же письмо! Адресовано в Детский сад №7, ребятам средней группы, а от кого не понятно, давайте его откроем.

*(Ведущая открывает письмо, и читает что в нем написано)*

**Ведущая:** Ну что, космонавты полетим в гости?

**Дети:** Да!

*(У ведущей в руках рисунок «Ракеты», дети садятся в «ракету», держат друг друга за плечи, и имитируют полет на Марс, под музыку).*

**Ведущая:** Вот мы и прилетели!

*(в зал входит Марсианин).*

**Ведущая и Дети:** Здравствует!

**Марсианин:** Здравствуйте, гости!

**Ведущая:** Космонавты, вы знаете кто это?

**Дети:** Да, Марсианин!

**Марсианин:** Правильно! Я смотрю до вашей планеты письмо мое дошло, с моим приглашением в гости. А вы с какой планеты? А то я много на какие письма отправлял.

**Дети:** Мы с планеты Земля!

**Марсианин:** Вы Земляне значит?

**Дети:** Да!

**Марсианин:** рад вас видеть Земляне, а вы играть любите?

**Дети:** Да!

**Марсианин:** Я тоже люблю играть! Но для наших игр нужно поделится на две равных команды.

*(Ведущая делит детей на две команды).*

**Марсианин:**

1. Прыжки в мешках «Марсианские прыжки».

*(Дети прыгают в мешках до конуса и обратно).*

**Марсианин:** Какие вы молодцы!

2. Бег с обручем «Летающие тарелки».

*(в каждой команде выбирается командир, командир бежит первый до конуса и обратной подхватывает второго ребенка в обруч и бежит обратно до конуса, второй ребенок вылезает из-под обруча, и командир бежит за третьим и так далее).*

**Ведущая:** Какие вы быстрые!

3. Прыжки на мячах фитбол «Космические скачки».

*(Дети прыгаю на мячах вокруг конусов 3 шт, до конуса и обратно).*

**Марсианин:** Ребята с вами так весело! Но вам пора отправляться обратно к себе домой на планету Земля.

**Ведущая:** Ну что космонавты полетели домой?

**Дети:** Да!

**Ведущая:** Садимся в «Ракету» и летим домой!

*(Дети имитируют полет и прощаются с Марсианином и выходят из физкультурного зала)*