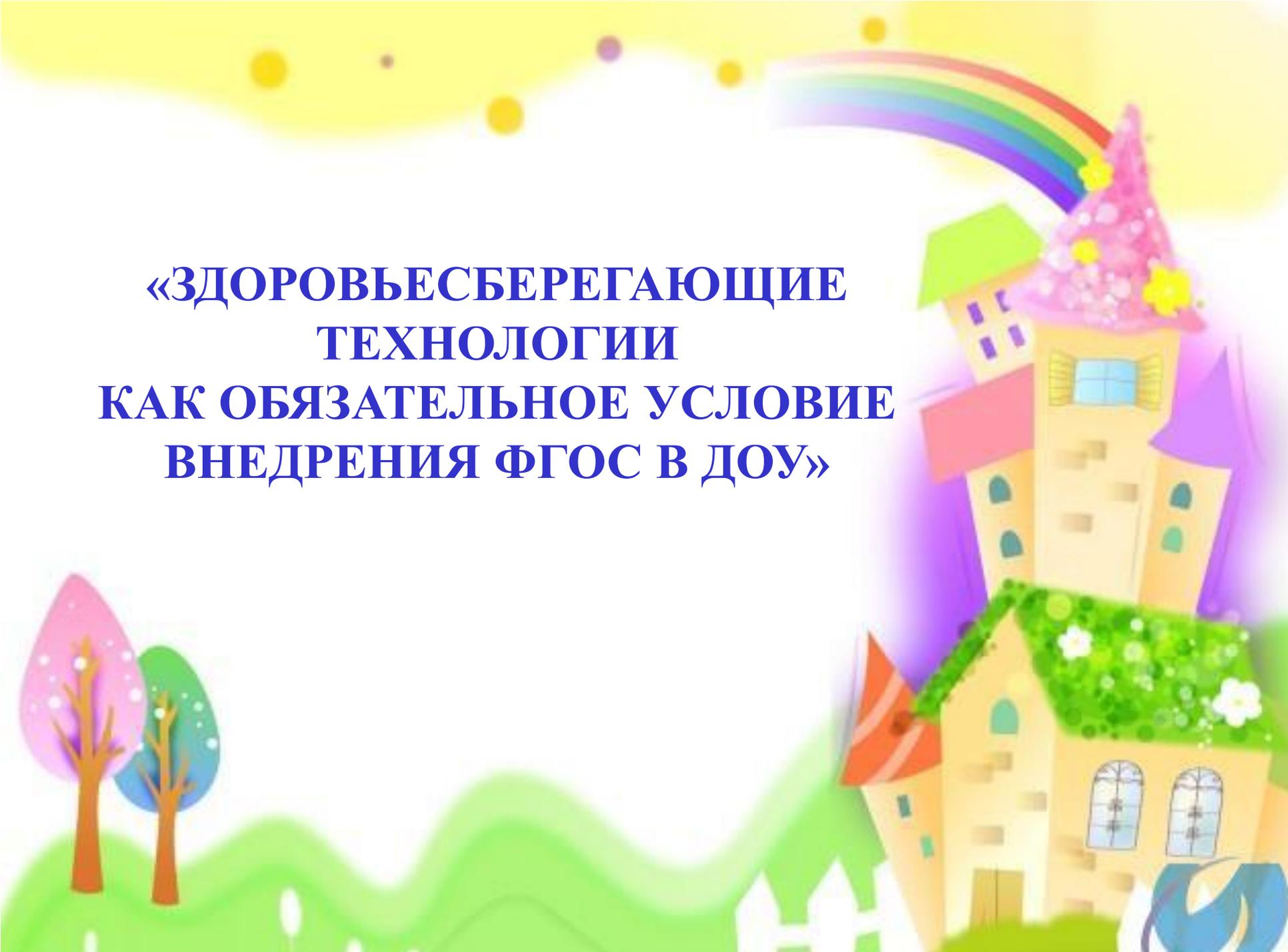


**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ
КАК ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ
ВНЕДРЕНИЯ ФГОС В ДОУ»**



Здоровье

- это состояние
полного физического,
психического и
социального
благополучия, а не
просто отсутствие
болезней или
физических дефектов
(ВОЗ).

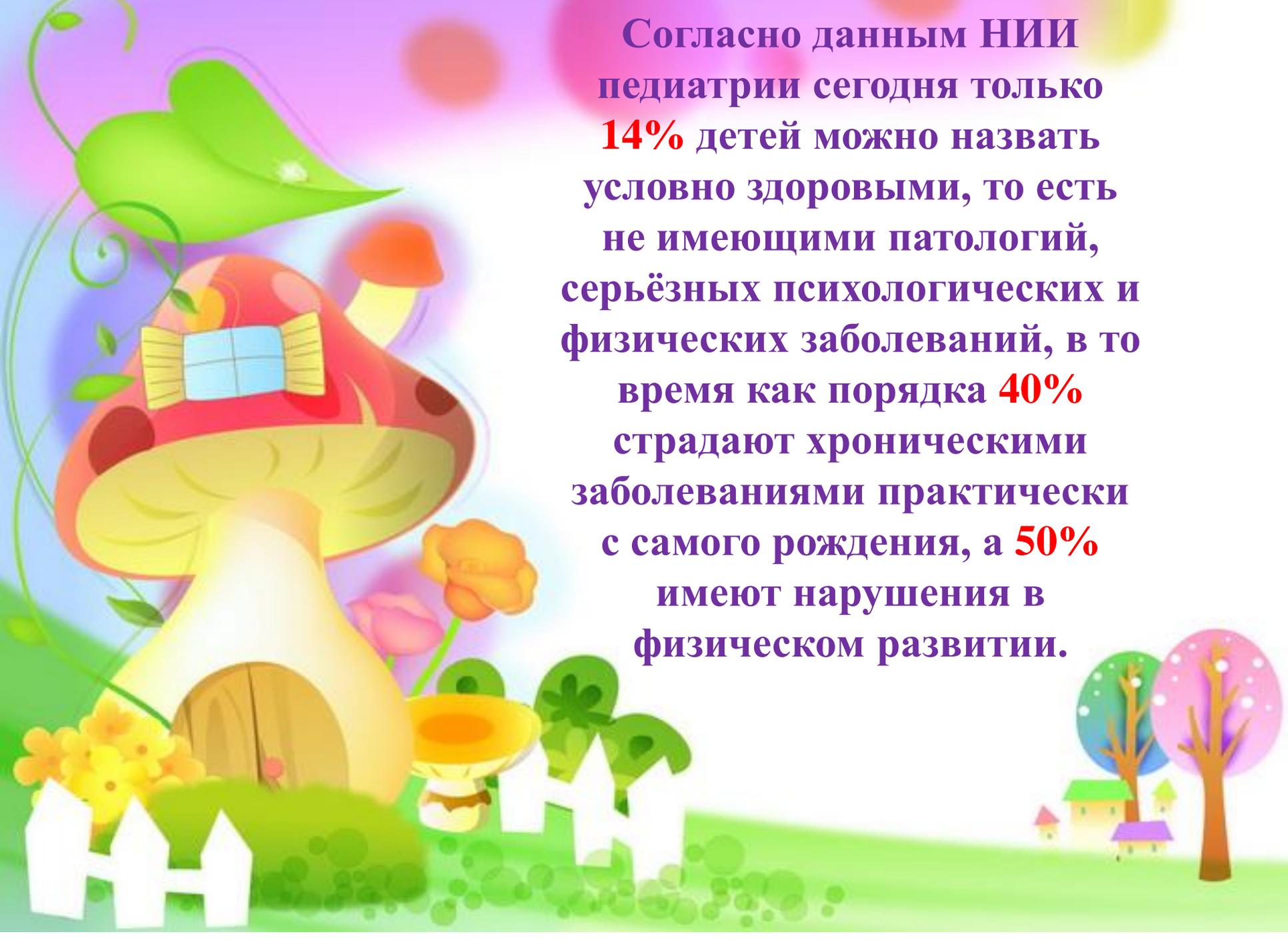




**Федеральный закон РФ
«Об образовании в Российской Федерации»**

«Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ организуют и создают условия для охраны здоровья обучающихся, для профилактики заболеваний и оздоровления детей, для занятия ими физической культурой и спортом, пропагандируют и обучают навыкам здорового образа жизни.»

(Глава 4, статья 41)



Согласно данным НИИ педиатрии сегодня только **14%** детей можно назвать условно здоровыми, то есть не имеющими патологий, серьёзных психологических и физических заболеваний, в то время как порядка **40%** страдают хроническими заболеваниями практически с самого рождения, а **50%** имеют нарушения в физическом развитии.

Забота о здоровье-

**это важнейший труд
воспитателя.**

**От жизнерадостности,
бодрости детей зависит
их духовная жизнь,
мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний, вера
в свои силы»**

В. А. Сухомлинский





На сегодняшний день, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, направленного на решение одной из первостепенных задач **« охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, формирование общей культуры личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни»**, созданы все условия для активизации инновационной деятельности по укреплению здоровья детей в образовательных учреждениях.

На данном этапе введения ФГОС необходима разработка и внедрение познавательно-развивающих педагогических технологий оздоровительной направленности на основе интеграции пяти ключевых направлений: социально-коммуникативного развития; познавательного развития; речевого развития; художественно-эстетического развитие и физического развития.

Одним из средств решения обозначенных задач становятся **здоровьесберегающие образовательные технологии**, без которых немислим педагогический процесс современного детского сада.



Технология – это инструмент профессиональной деятельности педагога, соответственно характеризующаяся качественным прилагательным педагогическая.

Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и медицинского работника, педагога и родителя.

Цель здоровьесберегающих технологий – обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Виды технологий:

- * Технологии сохранения и стимулирования здоровья;
- * Технологии обучения здоровому образу жизни;
- * Коррекционные технологии.

ИННОВАЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ.

Стретчинг - целый ряд упражнений, направленных на совершенствование гибкости и развитие подвижности в суставах.

Динамические паузы - проводятся во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей.

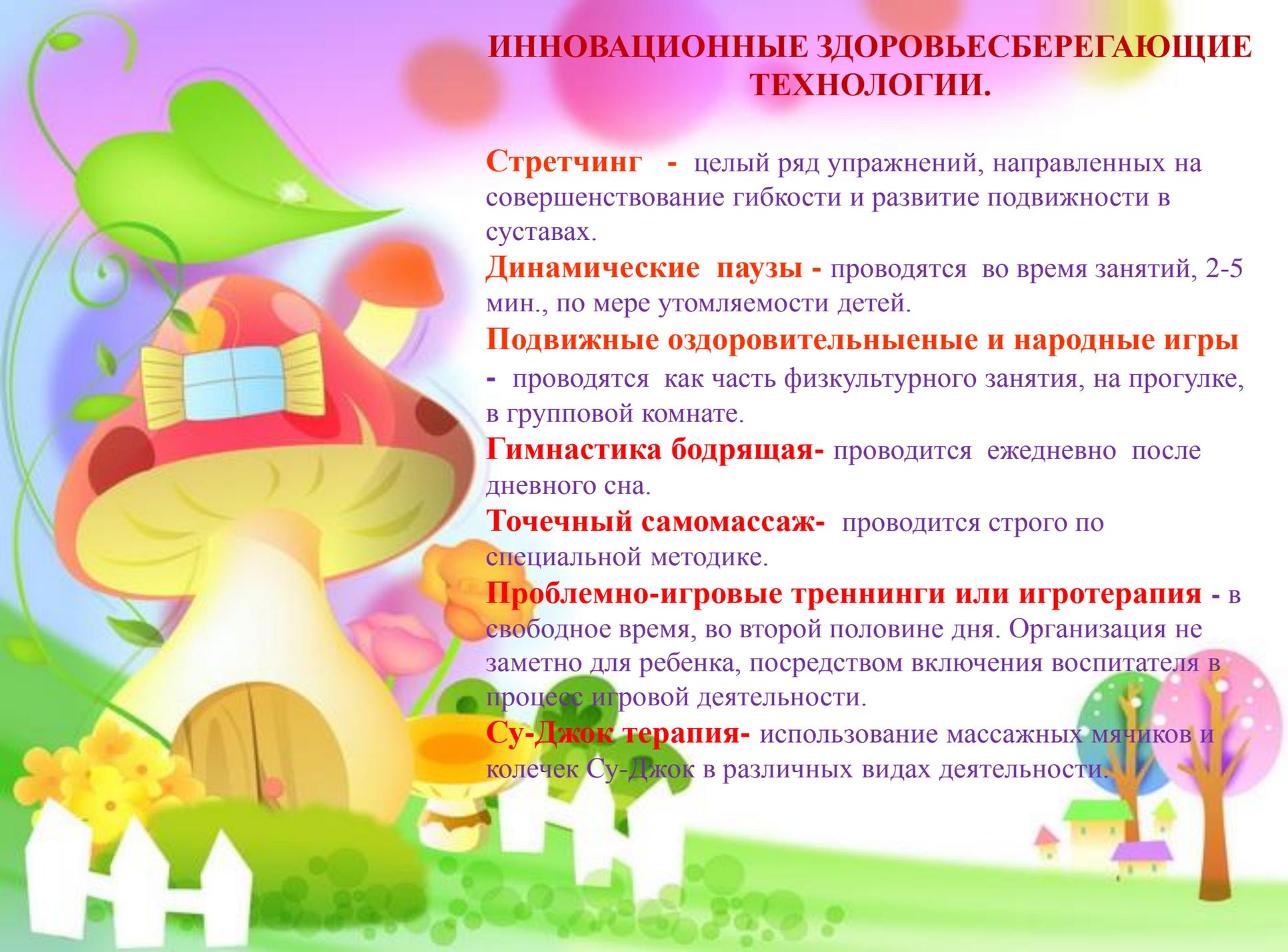
Подвижные оздоровительные и народные игры - проводятся как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате.

Гимнастика бодрящая - проводится ежедневно после дневного сна.

Точечный самомассаж - проводится строго по специальной методике.

Проблемно-игровые тренинги или игротерапия - в свободное время, во второй половине дня. Организация не заметно для ребенка, посредством включения воспитателя в процесс игровой деятельности.

Су-Джок терапия - использование массажных мячиков и колечек Су-Джок в различных видах деятельности.

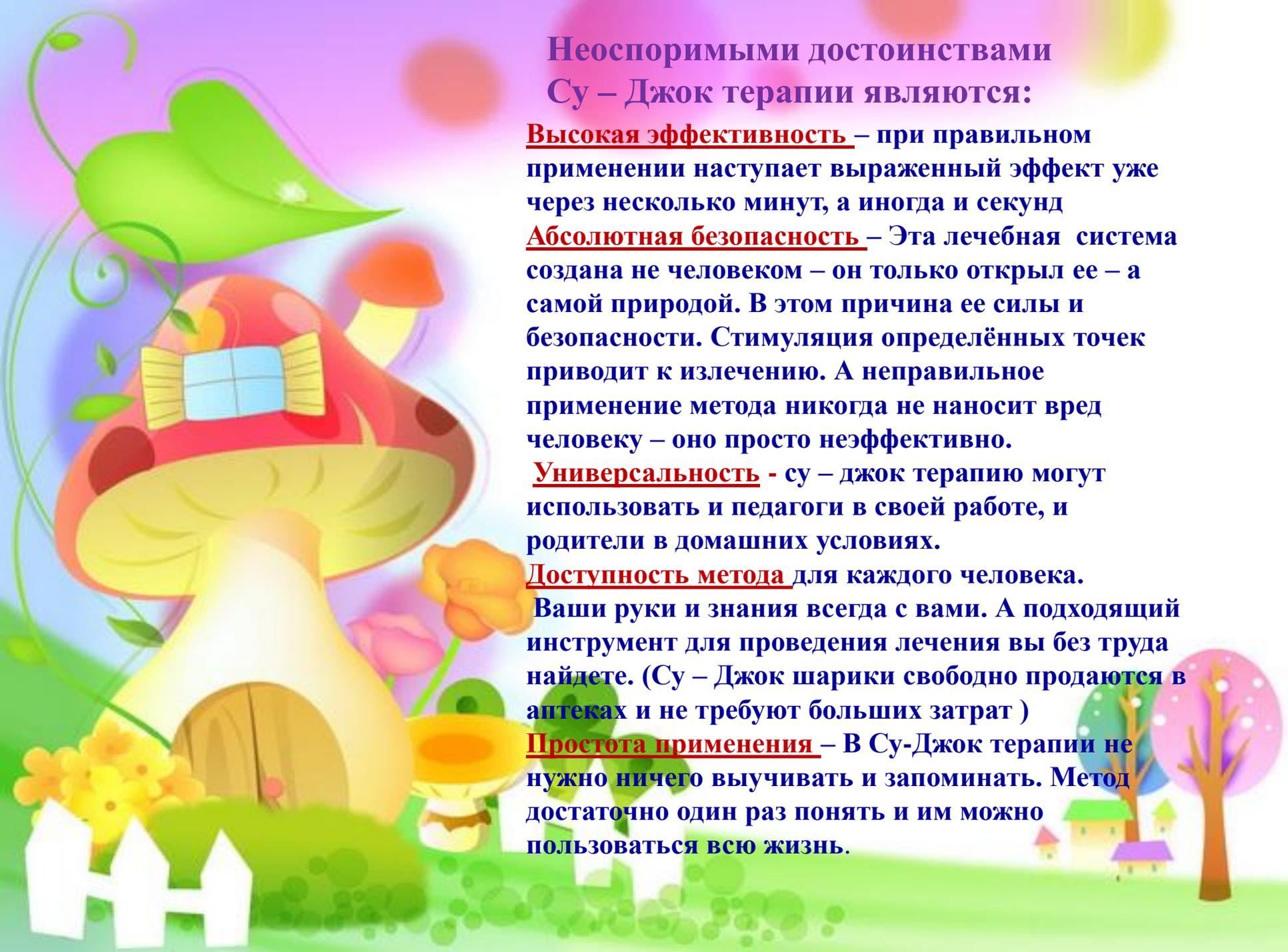


Метод терапии Су-Джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие.

Су-джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.

Разработал это направление корейский профессор Пак Чжэ Ву (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су-Джок, президент международной ассоциации врачей Су-Джок (Лондон, 1991г.)





Неоспоримыми достоинствами

Су – Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект уже через несколько минут, а иногда и секунд

Абсолютная безопасность – Эта лечебная система создана не человеком – он только открыл ее – а самой природой. В этом причина ее силы и безопасности. Стимуляция определённых точек приводит к излечению. А неправильное применение метода никогда не наносит вред человеку – оно просто неэффективно.

Универсальность - су – джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Доступность метода для каждого человека.

Ваши руки и знания всегда с вами. А подходящий инструмент для проведения лечения вы без труда найдете. (Су – Джок шарики свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)

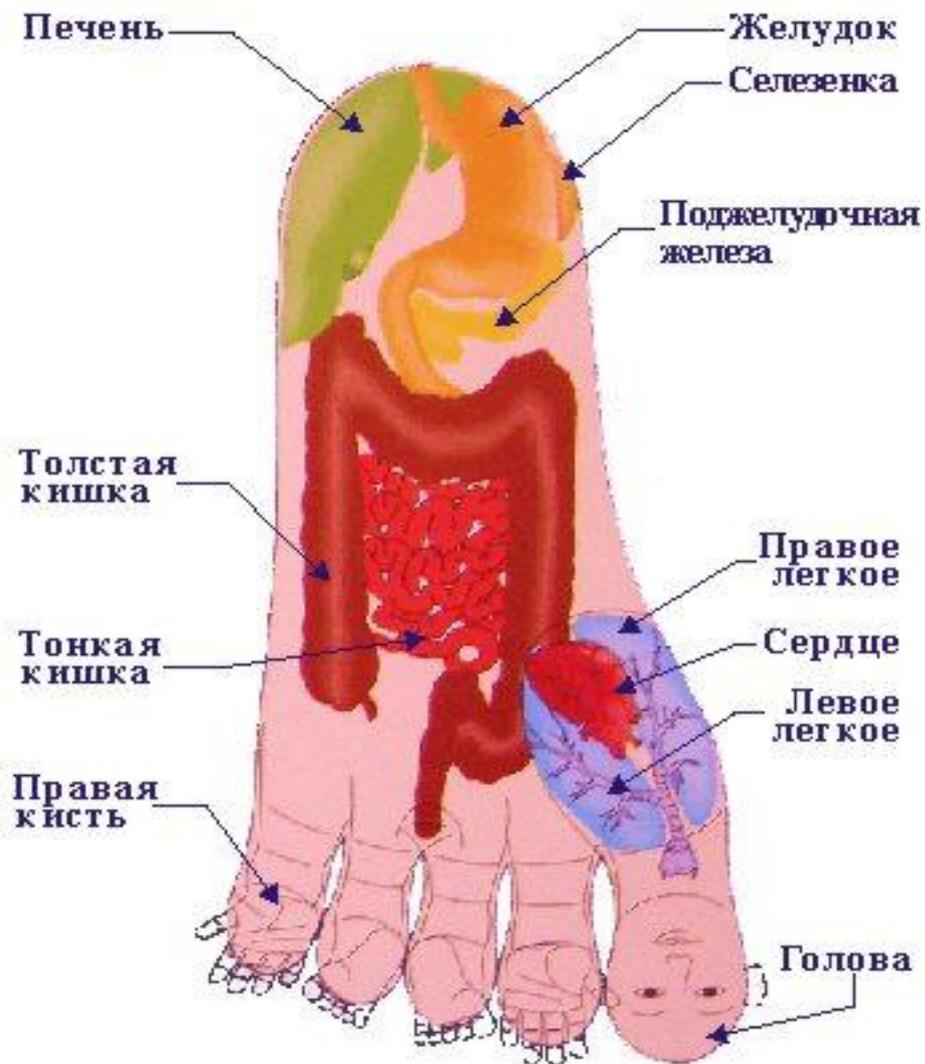
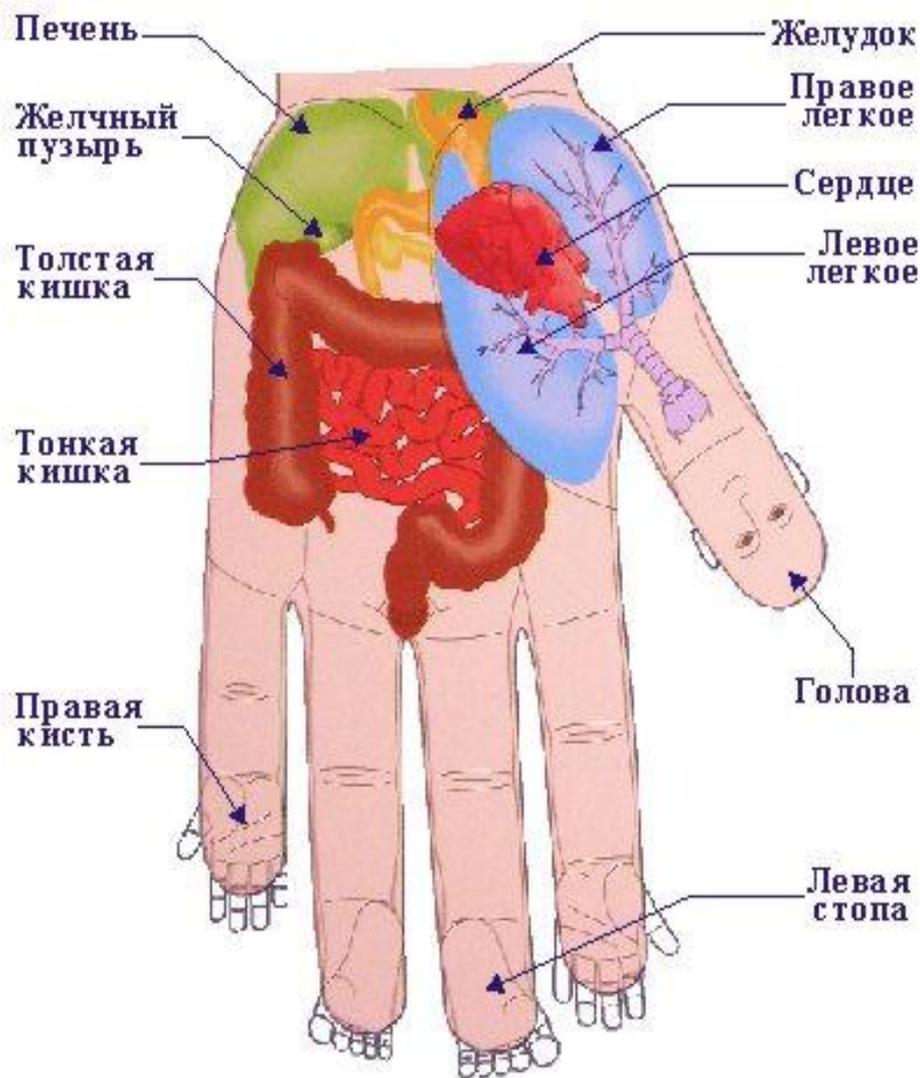
Простота применения – В Су-Джок терапии не нужно ничего выучивать и запоминать. Метод достаточно один раз понять и им можно пользоваться всю жизнь.

«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ С СУДЖОК»



СУ-ДЖОК

в переводе с корейского
Су – кисть, Джок – стопа.



СРЕДСТВА СУ-ДЖОК ТЕРОПИИ



*Шарик я!
Детей лечу в этом кабинете.
Чтобы реже шли к врачу
Маленькие дети.*



*Я весёлая пружинка –
Медицинская сестра!
Разрешаю вам, больной,
Поиграть чуть-чуть со
мною.*



Приемы
Су – Джок терапии

стоп



Массаж

*кистей
рук*



*эластичным
кольцом*



*специальными
шариками*



**Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих
педагогических технологий
повысит результативность
воспитательно-образовательного
процесса, сформирует у детей,
педагогов и родителей
ценностные ориентации,
направленные на сохранение и
укрепление здоровья.**



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

