



ПАМЯТКА ТУРИСТУ



1. Соблюдайте правила личной безопасности: технику и тактику туризма. Перед выходом на маршрут изучите способы автономного выживания, приёмы страховки и самостраховки. Особое внимание уделите физической подготовке (обязательно пройдите медицинский осмотр перед походом).



2. В походе выполняйте все указания инструктора. Его единоначалие неоспоримо.

3. Будьте предельно дисциплинированы на маршруте.



4. Проследите, чтобы вашу группу зарегистрировали в Алтайском поисково-спасательном отряде МЧС РФ Республики Алтай (г. Горно-Алтайск, ул. Алтайская 26 кв. 2, тел/факс. (388-22) 2-29-14).



5. Застрахуйте себя от несчастных случаев с учетом транспортной доставки, от укусов клещей.

6. Туристическая фирма должна предоставить вам полную информацию о данном маршруте.



7. Групповое и ваше снаряжение должно соответствовать условиям прохождения маршрута. Обязательно проверяйте сертификат на приобретаемое снаряжение.

8. Подбор участников группы должен проводиться с учетом психологической совместимости.



9. В зависимости от выбранного вами пешеходного туристического маршрута ваша туристическая фирма должна предоставить руководителя с соответствующей подготовкой.



10. Сбор ягод и грибов требует определенных знаний и навыков. Усвойте правило - перед тем, как что-нибудь съесть подумай!



11. Изучите правила оказания первой доврачебной медицинской помощи.

СЧАСТЛИВОГО ПУТИ

Практические рекомендации по обеспечению безопасности при прохождении пешеходного туристического маршрута («Памятку туристу») разработаны Сарычевой Ю.В. студенткой 5 курса кафедры безопасности жизнедеятельности, анатомии и физиологии, БХФ, ГАГУ.