

## Цикл сказок для детей "Будьте все здоровы!"

*Чтобы все здоровы были  
И лекарств поменьше пили  
Чтоб болезни отступали  
Чтоб улыбочки сияли  
всем полезные советы  
с добрым сердцем всему свету!*

### Сказка «Ай, да кашка!»

Автор: Месилова Вера Петровна

Жили — были два неуклюжих человечка – Толстячок и Хилячок. Один с утра до вечера что-то ел, перекусывал, жевал, заедал. Другой вздыхал, стонал, капризничал и от любой еды отворачивался. Однажды сидели они на скамеечке, смотрели по сторонам, скучали. Вдруг видят, идет озорной мальчишка – Здоровячок. Песенки напевает, бодрым шагом шагает, мяч покидывает, сам подпрыгивает. Завидно стало Толстячку и Хилячку, что так весело живет Здоровячку. Стали расспрашивать, в чем секрет его силушки, ловкости да хорошего настроения. Рассказал Здоровячок о необыкновенно вкусной и полезной гречневой каше и чудодейственной силе физкультуры. Стали Толстячок и Хилячок каждое утро делать зарядку, купаться в речке, бегать, прыгать, кувыряться. Стали есть гречневую кашу да нахваливать: **«Ай, да каша, сила наша!»**. Так два неуклюжих человечка превратились в веселых, озорных мальчишек.

### Сказка «Заяц — сладкоежка»

В одном лесу жил необыкновенный заяц. Необыкновенный, потому что все зайцы любили грызть капустные кочерыжки, а этот заяц питался исключительно сладостями. Прибежит в деревню, встанет посреди улицы на задние ноги, начнет кувыряться, кружиться, забавно подпрыгивать. Артист, да и только! Ребятам и взрослым очень нравился этот заяц. Угощали его конфетами, печеньем, даже варенье наливали в капустный листочек. А он все съест и в лес ускачет. Так и питался заяц. Стал толстый, неуклюжий, ленивый. Потом и другая беда стала доносить. Заболели у зайца зубы, да так сильно, что не спал он три дня и три ночи, стонал, слезы лил. Пожалели его другие

зайцы, принесли ему много моркови, репы да капусты: «Ешь, зайка, овощи. Они очень вкусные и полезные, потому что в них много витаминов. И помни, не заячье это дело — конфеты грызть». Послушался друзей заяц. Стал водичку пить ключевую, есть овес и морковочку, свеклу и капусточку. Больше о больных зубах и не вспоминал! Тут и сказочке конец, а кто слушал – молодец!

### Сказка «Как помирились Морковочка и Кабачок»

Жила — была на одном огороде девица-краса зеленая коса Морковочка. Рядом с ней на парниковой куче рос и толстел Кабачок-боровичок. Оба овоща очень любили, когда хозяйка поливала их из лейки, радовались летнему солнышку, росли и набирались сил. Одно плохо – часто ссорились. Все спорили – кто из них вкусней, нужней да полезней для здоровья Морковочка хвасталась: «Я лучше тебя! Я оранжевая, хрустящая, сочная. А сколько во мне витаминов-каротинов! У всех, кто со мной дружит зубки крепкие, здоровые, а зрение распрекрасное. Вот какая я!». Кабачок ей не уступал. Он громко и важно доказывал своей соседке, что есть блюда из кабачков всем очень полезно и необходимо, ведь кабачок овощ диетический. Так и спорили они все лето. Пришла осень, стала хозяйка собирать урожай, делать вкусные заготовки на зиму из моркови, кабачков и других овощей. Все ели, радовались, хвалили вкусные овощи и умелые руки хозяйки. С тех пор Кабачок и Морковочка стали дружить и больше никогда не ссорились, потому что оба они вкусные и полезные!

### «Сказочка о доброй капусте»

В давние давние времена белокочанная капуста была совсем не похожа на нынешнюю. Листочков у нее тогда было мало, росла она как цветок полевой и ничем от других растений не отличалась. Однако среди людей и зверей давно шел слух, что кто ест капусту, тот редко болеет, никогда не толстеет, день ото дня веселеет и что витаминов в ней превеликое множество. Говорили также, что блюда, приготовленные из капусты такие вкусные, что ни в сказке сказать, ни пером описать, только ложку облизать да добавки попросить! Заторопились все к капусте. Просят зайцы: «Дай, пожалуйста, листочков капустных!». Прибежали козочки: «Угости нас, капусточка!». А следом за ними кролики, коровушки, барашки и всякая другая травоядная живность. Пожаловали к капусте за хрустящими кочерыжками деревенские ребяташки. Всем хотела

помочь добрая капуста, всех хотела угостить, порадовать. И стали у нее быстро расти капустные листья, да так много, что стала капуста большая, круглая, хрустящая и сочная. Все полюбили белокочанную капусту и стали уважительно называть ее Капуста Витаминовна. С тех пор капуста во всех огородах на самом почетном месте растет. Кормит, лечит, угощает да приговаривает: «Приятного вам аппетита!»

### Сказка о храбрцах с огородной грядки

В некотором царстве, в некотором государстве был красивый Слад-город. В нем жили король, королева, их маленькая дочка Принцесса и другие жители. Жили все очень весело, ходили друг к другу в гости, угощались конфетами, мармеладом, шоколадом, пастилой и вареньем. В городе пахло сладостями, даже ветер здесь дул ванильный, а дождь шел лимонадный. Вход в Слад-город охраняли верные стражники: Лучок и Чесночок. Крепкие смелые и сильные защитники не впускали в город болезни, хвори и простуды. Это были настоящие храбрцы с огородной грядки. Однажды маленькая Принцесса проходила мимо главных ворот города. Ей очень не понравился запах чеснока, а от лука у нее защипало в глазах. Принцесса сердилась, топала ногами, махала руками и требовала, чтобы стражников прогнали. Король так и сделал. Остался Слад-город без верной охраны. Пришла слякотная осень. На город пошли войска микробов, вирусов и командовала ими злая Инфекция. Они захватили все дома, улицы, и кварталы. Стали жители болеть, чахнуть, кашлять, чихать и даже температурить. Заболела и маленькая принцесса. Тогда послал король своих гонцов в далекую деревню на огород, где жили храбрцы — Лучок и Чесночок. Он просил их вернуться и спасти жителей города от беды. Вооружились храбрцы, и смело встали на защиту Слад-города. Они боролись против каждого вируса, отражали атаки микробов, сражались за каждого жителя, и через несколько дней болезни и простуды отступили. Король поблагодарил своих спасителей и издал указ, чтобы все жители города всегда выращивали на своих огородах лук и чеснок. С тех пор в Слад-город Инфекция не приходила. Она больше всего на свете боялась храбрцов с огородной грядки.

## Сказка «Чудодейственная сила родника»

Автор: Павловец Елена Анатольевна

В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь. И было у него три сына. Как-то раз царь заболел. К нему со всего света приезжали знатные лекари, но не один не смог вылечить царя. Три сына горько оплакивали болезнь отца, так как без него ни один из них не мог руководить царством. Вдруг во дворец царя забрел чужеземец. Он поинтересовался, что происходит, почему во дворце ходят все мрачные. Один из сыновей поведал чужеземцу: Наш отец умирает.

- Я знаю, как помочь ему, сказал чужеземец. Он должен испить «живой» воды, но ее очень трудно найти. А если вы найдете ее, то не забудьте, что «живой» вода бывает в самый длинный день в году, в Купавскую ночь. Именно в эту ночь вода обретает силу. Она дает все, что нужно человеку: красоту, здоровье, любовь, исцеляет больных и дает им силы. А вот «мертвая» вода в этом роднике бывает все остальное время. Испив ее, люди умирают, теряют разум. Рассказав о чудодейственной силе воды, старик исчез.

Старший сын подумал и сказал: «Я непременно добуду целебную воду». Тогда я стану любимцем отца, он передаст мне свой трон и оставит богатство. Пошел сын к отцу просить разрешения отправиться за «живой» водой. Но отец не давал разрешения, так как он боялся, что старший сын может погибнуть. Отец знал, что на пути может подстергать опасность, недаром про эту воду в государстве ходили легенды. Но сын продолжал настаивать на согласии отца и добился его.

Старший сын взял сосуд для воды и отправился в путь. Шел, он шел и забрел в дремучий лес. На тропинке ему встретился маленький, весь лохматый, зеленый человечек.

-Куда ты торопишься? — спросил он.

-А тебе какое дело? -ответил сын царя.

Но я властелин этого леса и должен знать, куда и зачем ты направляешься.

-Я не желаю с тобой разговаривать- грубо ответил властелину сын царя и толкнул его в сторону. Рассердился маленький человечек и решил проучить грубияна. Вся природа этого леса была во власти властелина леса. И ему не стоило труда попросить деревья заплести дорогу своими ветками в лесу. Так он и сделал. Чем дальше пробирался старший сын царя в глубь леса, тем гуще становились

заросли, лианы заплели тропу и все вокруг было запутано ветвями деревьев. Но сын царя был настойчивый, он продолжал упорно пробираться сквозь заросли деревьев и в его голове мелькала лишь одна мысль «Поскорее занять трон отца». Но вот лианы окутали его совсем, но он продолжал ползти, пока они не заплели его тело. Ему стало трудно дышать, тело было связано лианами и сын царя остался лежать неподвижный, будто мертвый.

Долго ждали родные старшего брата, не поняв, что с ним случилось, в путь отправился средний брат. Он продолжал думать только о том, что теперь, когда старший брат потерялся или пропал, ему, среднему придется унаследовать трон царя. Но только он зашел в дремучий лес, как на его пути появился маленький, лесной человечек.

- «Куда путь держишь?» — спросил властелин леса.

Юноша нагрубил лесному человечку, пнул его ногой в сторону и пошел дальше, не задумавшись даже о том, что в этом лесу, он, властелин леса главный. А через некоторое время стало в лесу темно, птицы стали громко кричать и нападать на него. Через некоторое время юноша уже лежал в темном, дремучем лесу без сознания. А над ним с громкими криками кружили птицы.

Вот и до младшего сына дошла очередь. Он взял сосуд для воды, попрощался с отцом и отправился в путь. Продолжая свой путь, он думал только об одном, чтобы найти и спасти своих братьев, добыть «живую воду для отца и исцелить его.

Вдруг на его пути появился лохматый, неухоженный, маленький, зеленый человечек.

- Куда ты путь держишь? – спросил он.

Младший сын царя рассказал ему о своем горе. Властелин леса поведал сыну царя, что только раз в году, в ночь Ивана Купавы вода приобретает живительную силу, становится чудодейственной и исцеляет от болезней. Ты не грубый, как твои братья, поэтому я расскажу, как можно найти этот чудодейственный родник. Но помни: только сегодня в ночь вода обретет силу и будет «живой», после полуночи вода станет «мертвой» и может выпившему ее, навредить. Находится тот родник в глубине дремучего леса. Я дам тебе волшебную палочку, она приведет тебя к роднику. Охраняет этот родник злое чудовище. Когда ты подойдешь к роднику, чудовище будет спать, лишь дотронься до него волшебной палочкой и, оно замрет на несколько минут. В это время выйдут из воды девицы-красавицы, и будут танцевать, тогда ты и набирай воды. И помни, в полночь ты должен покинуть это место.

Юноша быстро нашел то место, где находился родник. Сын царя

подошел к роднику и все исполнил так, как сказал маленький человечек. Набрав воды, он уже собирался уходить, как его взгляд упал на одну из девушек. Их глаза встретились, и он еле оторвался от взгляда красавицы.

С великой радостью он отправился в обратный путь, прижимая к своей груди сосуд с «живой» водой. Проходя мимо запутанных ветвями деревьев, он с трудом мог разглядеть старшего брата запутанного лианами и лежавшего на земле. Вдруг на его пути, будто из под земли вновь появился лесной человечек, он стал просить младшего сына царя не оживлять «живой» водой своего брата, т.к. братья злые и они принесут ему одно только несчастье и горе. Но юноша не послушал человечка, это же был его брат, как он мог пройти мимо и не спасти его. Он оживил его водой и рассказал, как добыл воду для отца, как влюбился в красавицу, которая живет в подводном мире и этот мир охраняет злое чудовище.

Вместе со старшим братом они отправились дальше. Вдруг увидели распластанное тело среднего брата, оно было поклевано птицами. Младший брат оживил водой среднего брата, рассказал все о своем путешествии и они втроем отправились домой. Так завистливо стало двум братьям, что они решили проучить младшего. Наконец-то они вышли на родную землю, здесь решили прилечь отдохнуть, но завистливые братья не спали. Они готовили коварный план. Братья подумали, что теперь им нечего опасаться, вода добыта, младший брат им не нужен и можно от него избавиться. Но только они приблизились к нему, спящему, как увидели волшебную палочку, которая торчала у него из-за пазухи. Она охраняла своего хозяина. Испугавшись, братья не стали трогать своего младшего брата, а «живую» воду перелили в свой сосуд, в сосуд младшего брата налили простую воду.

Вернувшись, домой младший сын, торжественно вручил сосуд с «живой» водой отцу. Выпив воды, отцу стало так плохо, что он чуть не умер. Тогда старший и средний брат протянули свой сосуд. Тот, выпив воды, вдруг стал сильным и молодым. Разгневался отец на младшего сына и приказал его своим людям отвезти в дремучий лес, который полон зла. Но юноша, попав в лес, где он уже был однажды, вновь встретил властелина леса. Он рассказал хозяину леса о случившемся и, вскользь упомянул о той красавице, которая выходила в ту ночь Купавы из родника. Так как властелин леса знал всех в своем лесу, он стал рассказывать о той девушке. Оказалось, что это пленница злого чудовища, и расколдовать и увезти ее может тот, кто в нее влюбится и кого полюбит девушка.

Прошло много времени и слух о «живой» воде разнесся по всей округе, в соседних государствах, все знали как младший сын спас от смерти своего родного отца. Властелин леса был знаком со знатными людьми, которые по разным причинам обращались к нему за помощью. Только один отец думал, что спасли его от смерти старший и средний брат.

Из отдаленных земель на прием к царю приехали знатные люди с подарками. Они рассказали ему историю, в которой царь узнал себя, и как младший сын добыл для него «живую» воду. Не поверив своим ушам, он долго не мог понять, почему он сразу не догадался о коварном плане его двух сыновей. Царь распорядился найти младшего сына и послал за ним гонцов.

А в это время младший сын отправился на поиски девушки-красавицы. Он подошел к роднику и увидел спящее чудовище. Как в прошлый раз он дотронулся до него волшебной палочкой, и чудовище замерло на несколько минут. Тут юноша вспомнил, что сегодня не ночь Купавы, и возможно красавица из воды не выйдет. Он сел на берегу и стал пристально смотреть вглубь родника, но вода в нем была «мертвая», даже не было видно своего отражения. Вдруг вода в роднике покрылась рябью и из воды вышли девушки. Они были грустные, бледные, на их лице не было улыбки как в ту ночь Купавы. Узнав девушку-красавицу среди других, юноша подошел к ней, взял ее за руки и поцеловал. Девушка вдруг ожила, на лице появился румянец, глаза засверкали как два бриллианта. Юноша и девушка, забыв все на свете, долго смотрели друг на друга, пока тишину не нарушил истошный рев чудовища. Оно проснулось и с диким ревом приближалось к ним. Заметив его, юноша с девушкой, бросились бежать, но чудовище гналось за ними по пятам, издавая дикие звуки. Услышав истошные звуки на помощь подоспел властелин леса, он приказал своим деревьям встать плотно друг к другу образуя стену. Так стена от деревьев отделила чудовище от девушки и юноши. Но оно еще долго не могло успокоиться, нервно издавало громкие звуки и бродило вдоль стены. Поблагодарив властелина леса, юноша вернул ему волшебную палочку. Вдруг он увидел, что их встречают послы царя. Рассказав младшему сыну царя обо всем, они отправились в царство, где их ждал царь. Увидев возвращение младшего брата, братья собрали вещи и отправились покорять чужие земли. Им было стыдно за свои проделки.

Молодые сыграли свадьбу, стали жить дружно и счастливо. Царь отдал свой трон и полцарства младшему сыну, который стал править царством.

## Рассказ для детей "Волшебное молоко Бурёнки"

Татьяна Барсукова

Был прекрасный день! Светило солнце, щебетали птички. Верочка уговорила свою старшую сестричку Катю пойти погулять на поле. Там росло такое множество разноцветных цветов, что глаза разбегаются! Девочки позавтракали, одели свои красивые шляпки, чтобы солнце не напекло им головы. Они взяли корзиночки, чтобы собрать букетики полевых цветов и отправились гулять. Мама едва успела им крикнуть вслед:

–Только не гуляйте слишком долго!

Беседуя, напевая весёлые песенки, девочки добрались до того места, где они хотели набрать цветов. Каких только цветов здесь не было! Казалось, что сама радуга рассыпалась по полю!

На краю поля девочки увидели корову соседки бабы Маши. Она спокойно щипала на краю поля травку, цветочки – всё, что находила вкусным, независимо от цвета. Баба Маша всё время приводила сюда свою Бурёнку, потому что После посещения этого поля коровка давала отличное молоко.

Верочка минутку молча смотрела, как Бурёнка щиплет траву. Вдруг резко остановилась и повернулась к сестрёнке. Катя не может ничего понять. Верочка посмотрела на Катю, на Бурёнку и вдруг задаёт неожиданный вопрос:

–Катя, а какое Бурёнка даёт молоко?

Катя от удивления сначала даже слов не могла найти:

–Как это какое? Ты же каждый день пьёшь молоко, что не видишь? Конечно, вкусное, белое! Что с тобой, сестрёнка?

–Катюша, ну как же ты не понимаешь! Ты же видишь, что ест Бурёнка! Она ест зелёную траву, красные и фиолетовые цветы! А молоко-то у неё белое! Как такое может быть? Объясни мне, пожалуйста!

Вопрос сестрёнки застал Катю врасплох. Она даже предположить не могла, что такой вопрос вообще может возникнуть.

–Милая сестрёнка, ну как же тебе это объяснить? А, поняла! Вера, ты, когда маленькая была, да и я тоже, мы пили мамино молочко. Оно какое было?

–Какая ты интересная! Такие глупые вопросы задаёшь! Конечно

молочко было вкусное, белое, а каким ему ещё быть?

–Почему глупые? А ты вспомни, что мама кушает? Оранжевые апельсины, красные помидоры, зелёные огурцы и яблоки и т.д. Что же теперь у мамы должно быть радужное молоко?

–Да, но мама – это одно, а Бурёнка – это совсем другое! Ты думай, сестрёнка, что говоришь!

–Нет, моя дорогая сестричка! В природе всё связано. Ведь у Бурёнки есть молоко только тогда, когда у неё есть маленькие телята, чтобы она их кормила. И у нашей мамы было молочко, когда мы были маленькие. Природа обо всём побеспокоилась. Всё, что ест Бурёнка, у ней в организме перерабатывается и получается белое, полное витаминов, молоко. Вот это молоко и пьют все взрослые и дети. Теперь ты поняла?

–Ну теперь, кажется, немного поняла. Но как всё сложно устроено! Кушай, Бурёнушка, побольше, чтобы в твоём молоке было больше витаминов.

Катя успокоилась, довольная тем, как она объяснила сестричке происхождение Бурёнкиного молока. Но та вдруг опять встрепенулась:

–Но вот что получается: мы, выпивая молоко, получаем все витамины, хотя не едим того, что ест Бурёнка?! Вот это да!

–Ну да, а ты думала, что в мире всё так просто?! Давай соберём красивый букетик и отнесём его маме. Оставим Бурёнку в покое, а то из-за нас она не съест положенного и не будет витаминов в белом молоке.

–Ладно, давай соберём. А, когда придём домой, спросим у мамы, почему молоко у Бурёнки такое вкусное и белое получается, хорошо? Вдруг она ещё этого не знает! Вот мы ей и расскажем.

Так Верочка получила ответ ещё на один вопрос. А сколько ей предстоит узнать – время покажет. В нашем загадочном мире всё непросто.

## Сказка о полезных овощах.

Автор: Коваленко Татьяна Викторовна

Хочу рассказать вам одну историю...

Однажды мальчику Ване приснился сон, в котором он попал в чудесное место – Королевство овощей. Увидел он дорожку и пошел по ней. И вдруг слышит разговор. Огляделся он, нет никого. Только овощи лежат. Подошёл поближе к грядкам и увидел разговор овощей. Да не просто разговор, а спор.

- Я самый главный! – громко говорил картофель.

- Почему же? – спрашивал улыбающийся огурец. – Ведь я тоже полезен и очень красив!

– Потому что я лучше других овощей насыщаю, даю всем людям силы на весь день! – отвечал картофель.

- Нет, я самая главная! – не соглашалась с картофелем и огурцом оранжевая морковка. – Знаете, как много во мне особого витаминчика – бета-каротина? Он полезен для хорошего зрения. Кто меня, морковку, кушает, тот до самой старости хорошо видеть будет. Только кушать меня надо со сметанкой, так мои витаминки правильно работают и становятся намного полезнее.

Слушает Ваня морковку и головой кивает. Вот почему оказывается, бабушка хорошо видит, и не надевает очки даже когда вяжет и шьет. Она, наверное, морковку любит.

- Подружка, не только ты, богата бета-каротином, — ответила тыква. – Во мне его тоже много, так же как других полезных витаминов! Я помогаю человеку бороться с осенними и весенними болезнями, когда на улице сыро, холодно и дует ветер. Во мне и витамин С есть!

- О, если хотите получить витамин С, то это ко мне вы обращайтесь! – рассмеялся сладкий мясистый красный перец. – Во мне его оочень много! Даже больше чем в жёлтых лимонах и оранжевых апельсинах! Я при простудах помогаю, организм укрепляю.

- Я красный помидор, я поднимаю настроение! Если скушал помидор, то будешь много улыбаться.

- А я тоже один из самых полезных овощей! – улыбнулась брокколи — кудрявая капуста, поправив свои зелёные листочки. – И чего во мне только нет! Хоть вари меня, хоть сырой кушай – сплошные витамины! А мой вкус! Знаете, какой из меня супчик получается?

- Ну-ну, друзья, не горячитесь, — сказал басом лук. — Вы же слышали поговорку «Лук от семи недуг»? Это про меня так говорят. Значит, что я от многих болезней человека могу вылечить и защитить. И меня во все блюда добавляют. Без меня они не такие вкусные.

Тут вдруг овощи заметили, что за ними наблюдают и сразу затихли, как будто только что не спорили друг с другом.

- Вот чудеса! — прошептал Ваня, и тут сон закончился. Это мама разбудила его, позвав кушать.

Мальчик понял, что сильно проголодался и побежал мыть руки. По пути он вспоминал, что сегодня приготовила мама на завтрак. А когда вспомнил, что она говорила про тыквенную кашу, обрадовался. Теперь-то он всегда будет кушать мамины супчики, каши и салатки и станет сильным, ловким и здоровым. С тех пор Ваня больше никогда не капризничал, хорошо кушал и стал меньше болеть. А другим деткам, когда видел, что те балуются едой, всегда рассказывал о своём чудесном сне.

### Умная сказка про глупые овощи.

Автор: Зинцова Наталья

Жили — были в огороде овощи: Миссис Картошка, Сеньор Помидор, Мистер Лук и Миссис Капуста.

Сеньор Помидор — с роду плотный, румяный овощ, висел на ветке помидорного куста и громко кричал: — «Я! Я — самый важный овощ на свете!! Из меня можно приготовить столько разных вкусных и полезных блюд: и салат и томатный сок, и томатную пасту и суп из томатов...»

Миссис Капуста, лежавшая на соседней грядке, раскинув свои широкие, зелёные листья, была не согласна с утверждением Сеньора Помидора: — «Простите, Сеньор Помидор, но разве могут блюда из помидоров — сравниться с блюдами, приготовленными из капусты?! И, к тому же, блюд из капусты гораздо больше — нежели блюд из томатов! И давайте, не будем спорить! Я и лишь только я — самый важный, полезный и, непременно, самый главный овощ на свете!»

Тут же в спор вступил худощавый и неказистый, но очень и очень воспитанный, Мистер Лук. Он говорил мягко и деликатно: — «Позвольте, господа, к чему весь этот шум?! Будьте любезны, скажите, вы хоть, когда — ни будь, пытались приготовить суп или любое другое блюдо без лука?... Согласитесь, уважаемые господа, что это совсем не вкусно! Только лук придаёт блюду вкус и аромат. А сколько во мне содержится витаминов — вы, уважаемые господа, даже

представить себе не можете! И, прошу вас, господа, вопрос о том – кто самый важный и полезный овощ, абсолютно не уместен и не актуален. Ну конечно же, это Я! Простите...» Лук так трепетно и выразительно произносил свою речь, что даже засмутился...

Но, Миссис Картошка, которая лежала на грядке возле цветочной клумбы, была со всеми овощами не согласна и, конечно же, вступила в спор: — «Вот вы тут все спорите, кричите, и никто из вас даже ни разу не подумал – какой овощ находится каждый день на столе у хозяйки? А?! И капусту и помидоры люди не едят каждый день, а вот без картошки – люди не могут обойтись совсем!! Меня обязательно кладут в суп, который люди едят каждый день. И я не говорю уже о вторых блюдах, в которых, непременно, присутствую я – картошка: и блюда с мясом, и блюда с другими овощами и грибами. А как все люди любят жареную картошку!... Вот вам и ответ. Стало — быть — я самый полезный, важный и нужный овощ! И, прошу вас – перестаньте спорить.»

И тут, все овощи, просто пришли в негодование! – «Какая наглость!» — кричал Сеньор Помидор. – «Самозванка!» — кричала Миссис Капуста. – «Какой вздор...» — утверждал воспитанный Мистер Лук.

Так они кричали и спорили, пока на ветку с томатами не села ворона и не закаркала: — «Кар – кар – кар!! Что вы тут спорите, глупые овощи! Что вы всё кричите: я... да — я!! Уймись вы, наконец, кар — кар! И послушайте меня. Я везде летаю и всё про всех знаю. И поверьте мне, глупые овощи, для всех людей на земле — все овощи имеют очень большое значение! Овощи богаты витаминами и полезными веществами. А людям эти витамины и полезные вещества просто необходимы! И поэтому все вы: и Мистер Лук, и Миссис Картошка, и Сеньор Помидор, и Миссис Капуста — очень нужны людям, потому что вы – то всех здесь, на грядках в огороде и посадили! Чтобы потом, когда вы вырастаете и станете полноценными, полезными овощами, люди вас употребляли в пищу и были здоровы. Вот так — то, кар – кар!» — сказала умная ворона и улетела...

Тут и умной сказочке – конец! А кто слушал – молодец!