

Школа МБОУ ООШ № 12

2 день
вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	372/2013	Голубцы ленивые с соусом молочным	90	7,65	7,47	3,60	112,50
		429/2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
	гор. напиток	507/2013	Напиток из шиповника	200	0,50	0,20	23,10	96,00
	фрукты	112/2013	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	565	13,6	14,87	65,15	452,25
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	158/2013	Суп с макаронными изделиями	250	2,55	5,58	13,90	111,00
		313/2013	Запеканка творожная	100	16	17	6	283
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
				ИТОГО	575	20,55	22,78	47,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1140	34,15	37,65	112,35	965