

Школа МБОУ ООШ № 12

2 день
Вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
1	апреля	2025



Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	372/2013	Голубцы ленивые с соусом молочным	90	7,65	7,47	3,60	112,50
		429/2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
	гор. напиток	507/2013	Напиток из шипоника	200	0,50	0,20	23,10	96,00
	фрукты	112/2013	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				565	13,6	14,87	65,15	452,25