

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория

7-11 лет

дата

1 10 2025
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отв птицы	240	10,20	10,13	3,08	144,00	406/2013	60,4
			овощи	Помидор св	15	0,03	0,01	1,14	7,20	106/2013	9
			гор.напиток	Компот из свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507/2013	19,02
			фрукты	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112/2013	14,98
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2
			итого		580	13,03	10,94	49,42	352,95		105,4