

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день
среда

Утвердил должность
ФИО
Дата

| | | |
|---------------|--------|------|
| Директор | | |
| И.А. Худошина | | |
| 2 | апреля | 2025 |

Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал |
|---|--------------|----------|------------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|--------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | гор. блюдо | 381/2013 | Шницель мясной соусом томатным | 90 | 16,20 | 15,75 | 12,87 | 257,40 |
| | | 414/2013 | Рис отварной | 200 | 4,92 | 8,10 | 45,08 | 272,80 |
| | | 494/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | гор. напиток | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 515 | 23,12 | 24,05 | 85,25 | 648,95 | |
| Обед 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | 1 блюдо | 134/2013 | Рассольник ленинградский | 250 | 2,05 | 5,25 | 16,25 | 121,25 |
| | | 542/2013 | Пирожок печеный со свежей капустой | 60 | 4,04 | 5,44 | 22,45 | 154,60 |
| | гор. напиток | 494/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | ИТОГО | | | 535 | 8,09 | 10,89 | 66 | 394,6 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 1050 | 31,21 | 34,94 | 151,25 | 1043,55 | |