

Утверждаю:

должность директор
 ФИО Худошина И.А.

дата 2 5 2024

Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 12 лет и старше

9 День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|----------|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | Гор.блюдо | 345/2013 | Биточки рыбные | 100 | 110.80 | 13.00 | 0.50 | 0.80 |
| | Гарнир | 429/2013 | Картофельное пюре | 200 | 237.00 | 15.00 | 54.00 | 23.90 |
| | Гор.напиток | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 39.40 | 0.00 | 0.00 | 10.50 |
| | Хлеб | 108/2013 | хлеб | 50 | 108.50 | 3.58 | 0.45 | 24.85 |
| | | | | Итого | 550 | 495.70 | 31.58 | 54.95 |
| Обед | Закуска | 7/2013 | Салат из моркови | 120 | 212.06 | 0.40 | 1.68 | 3.71 |
| 5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей | Суп | 147/2012 | Суп овощной с зеленым горошком | 300 | 269.85 | 9.19 | 10.89 | 8.83 |
| | | 588/2013 | Вафли | 50 | 120.03 | 2.94 | 2.96 | 20.42 |
| | Гор.напиток | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 39.40 | 0.00 | 0.00 | 10.50 |
| | Хлеб | 108/2013 | Хлеб | 80 | 188.00 | 6.58 | 3.50 | 38.64 |
| | | | | Итого | 750 | 617.28 | 18.71 | 17.35 |