

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

дата

2

10

2025

день

месяц

год

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	овощи	Огурец св	15	0,48	0,06	1,50	8,40		9,02
			гор.блюдо	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	9,90	10,53	7,02	162,00		61,38
			гор.блюдо	Каша гречневая	180	8,55	7,85	37,08	253,05		18
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	3,20	2,70	15,90	79,00		15
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75		2
			итого		510	24,03	21,34	73,8	561,2		105,4