


Школа МБОУ ООШ № 12

1 день  
Понедельник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор		
		
М.А. Худошина		
3	февраля	2025



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	268/2013	Каша рисовая молочная	200	50,54	8,62	32,40	229,40
	кондит	590/2013	Печенье	30	2,25	2,70	22,30	125,11
	гор. напиток	501/2013	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,70	15,90	79,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
		518/2013	Сок фасованный	200	0,500	0,100	0,100	46,000
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>655</b>	<b>58,39</b>	<b>14,32</b>	<b>83,00</b>	<b>538,26</b>
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	144/2013	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,30	108,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
				<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>4,30</b>	<b>4,45</b>	<b>42,6</b>
			<b>ИТОГО</b>	<b>1130</b>	<b>62,69</b>	<b>18,77</b>	<b>125,6</b>	<b>765,01</b>