

Утвердил:

должность
ФИО

директор

Худошина И.А.

дата

3 4 2023

Школа

МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория

12 лет и старше

8 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	411/2013	Кнели из птицы с рисом	100	273.29	16.59	19.43	8.01
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гарнир	291/2013	Макаронные изделия отварные	200	237.00	15.00	54.00	23.90
	Гор.напиток	12/2013	Сок	200	92.00	0.20	0.26	22.20
		100/2013	Сыр	15	68.60	5.12	5.23	0.00
		108/2013	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
			Итого	565	779.39	40.49	79.37	78.96
Обед	Закуска	59/2013	Салат из свеклы	120	123.60	6.06	5.10	0.90
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Суп	153/2014	Суп с рыбными консервами	300	167.85	0.58	2.43	1.72
	Гор.напиток	494/2013	Чай с лимоном	215	41.02	0.05	0.01	79.78
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
			фрукт	100	42.03	0.30	0.00	10.47
			Итого	815	562.50	13.57	11.04	131.51