

Школа МБОУ ООШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	107/2013	Огурец сол	15	0,20	0,03	0,50	3,90
	гор. блюдо	407/2013	Рагу из птицы	250	24,60	25,75	28,30	442,80
		564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00
	гор. напиток	508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	550	31,700	33,780	104,300	848,450
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
				ИТОГО	475	3,830	5,200	37,950
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1025	35,53	38,98	142,25	1062,2