

Школа МБОУ СОШ № 12

2 день  
Вторник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор		
И.А. Худошина		
4	февраля	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	гор. блюдо	372/2013	Голубцы ленивые с соусом молочным	90	7,65	7,47	3,60	112,50
		429/2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
	гор. напиток	507/2013	Напиток из шипоника	200	0,50	0,20	23,10	96,00
	фрукты	112/2013	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>13,6</b>	<b>14,87</b>	<b>65,15</b>	<b>452,25</b>