

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день
СРЕДА

Утвердил должность
ФИО
Дата



Директор		
И.А. Худошина		
4	марта	2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овощи	107/2013	Огурец сол	35	0,12	0,02	0,38	2,10
		407/2013	Рагу из птицы	240	17,30	18,10	29,99	311,77
	гор. блюдо	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Овощи	108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО				500	19,42	18,32	57,67	432,62