

Утвердил:

должность \_\_\_\_\_ директор

ФИО  Худошина И.А.

дата 

|   |   |      |
|---|---|------|
| 4 | 4 | 2024 |
|---|---|------|

Школа 

|               |
|---------------|
| МБОУ ООШ № 12 |
|---------------|

Возрастная категория 

|                 |
|-----------------|
| 12 лет и старше |
|-----------------|

9 День

| Прием пищи  | Раздел      | № рец.   | Блюдо                          | Выход, г     | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|---|-------------|----------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b><br>5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ,<br>многодетных и<br>малоимущих семей | Гор.блюдо   | 345/2013 | Биточки рыбные                 | 100          | 110.80       | 13.00         | 0.50         | 0.80         |
|   | Гарнир      | 429/2013 | Картофельное пюре              | 200          | 237.00       | 15.00         | 54.00        | 23.90        |
|   | Гор.напиток | 493/2013 | Чай с сахаром                  | 200          | 39.40        | 0.00          | 0.00         | 10.50        |
|   | Хлеб        | 108/2013 | хлеб                           | 50           | 108.50       | 3.58          | 0.45         | 24.85        |
|   |             |          |                                | <b>Итого</b> | <b>550</b>   | <b>495.70</b> | <b>31.58</b> | <b>54.95</b> |
| <b>Обед</b>   | Закуска     | 7/2013   | Салат из моркови               | 120          | 212.06       | 0.40          | 1.68         | 3.71         |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ,<br>многодетных и<br>малоимущих семей                   | Суп         | 147/2012 | Суп овощной с зеленым горошком | 300          | 269.85       | 9.19          | 10.89        | 8.83         |
|   |             | 588/2013 | Вафли                          | 50           | 120.03       | 2.94          | 2.96         | 20.42        |
|   | Гор.напиток | 493/2013 | Чай с сахаром                  | 200          | 39.40        | 0.00          | 0.00         | 10.50        |
|   | Хлеб        | 108/2013 | Хлеб                           | 80           | 188.00       | 6.58          | 3.50         | 38.64        |
|   |             |          |                                | <b>Итого</b> | <b>750</b>   | <b>617.28</b> | <b>18.71</b> | <b>17.35</b> |