

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день  
ПЯТНИЦА

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	381/2013	Тефтели "Ежики" с соусом томатным	100	18,10	18,70	16,60	307,80
	овощи	237/2013	Каша гречневая	180	12,30	11,34	53,40	364,32
	гор. блюдо	237/2013	Фрукт свежий	100	0,90	0,10	9,50	45,00
		494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	гор. напиток	108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>605</b>	<b>33,30</b>	<b>30,34</b>	<b>107</b>	<b>836,87</b>
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	I блюдо	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,50
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>4,13</b>	<b>5,3</b>	<b>41,85</b>	<b>231,25</b>
			<b>ИТОГО</b>	<b>1080</b>	<b>37,43</b>	<b>35,64</b>	<b>148,85</b>	<b>1068,12</b>