

Школа МБОУ ООШ № 12

3 день  
среда

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

Директор		
	И.А. Худошина	
5	февраля	2025

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	381/2013	Шницель мясной соусом томатным	90	16,20	15,75	12,87	257,40
		414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
		494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	гор. напиток	108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>ИТОГО</b>			<b>515</b>	<b>23,12</b>	<b>24,05</b>	<b>85,25</b>	<b>648,95</b>	
Обед 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	I блюдо	134/2013	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25
		542/2013	Пирожок печеный со свежей капустой	60	4,04	5,44	22,45	154,60
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	<b>ИТОГО</b>			<b>535</b>	<b>8,09</b>	<b>10,89</b>	<b>66</b>	<b>394,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1050</b>	<b>31,21</b>	<b>34,94</b>	<b>151,25</b>	<b>1043,55</b>	