

Школа МБОУ ООШ № 12

6 день  
Понедельник

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

|          |               |
|----------|---------------|
| Директор |               |
|          | И.А. Худошина |
| 5        | мая 2025      |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи                                            | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                             | Выход | Пищевые вещества |       |        | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------------------------|--------------|----------|-----------------------------------|-------|------------------|-------|--------|--------------------|
|                                                       |              |          |                                   |       | Б                | Ж     | У      |                    |
| Завтрак<br>1-4 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ | гор. блюдо   | 260/2013 | Каша "Дружба"                     | 200   | 5,26             | 11,66 | 25,06  | 226,20             |
|                                                       |              | 588/2013 | Вафли                             | 20    | 0,60             | 0,70  | 15,50  | 70,00              |
|                                                       | гор. напиток | 501/2013 | Кофейный напиток с молоком        | 200   | 3,20             | 2,70  | 15,90  | 79,00              |
|                                                       |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный                    | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30  | 58,75              |
|                                                       |              | 518/2013 | Сок фасованный                    | 200   | 0,50             | 0,10  | 0,10   | 46,00              |
| Обед                                                  |              |          | ИТОГО                             | 645   | 11,46            | 15,36 | 68,86  | 479,95             |
| 1-4 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ            | 1 блюдо      | 142/2013 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250   | 1,75             | 4,98  | 7,78   | 83,00              |
|                                                       |              |          |                                   |       |                  |       |        |                    |
|                                                       | гор. напиток | 494/2013 | Чай с сахаром                     | 200   | 0,10             | 0,00  | 15,00  | 60,00              |
|                                                       |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный                    | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30  | 58,75              |
|                                                       |              |          | ИТОГО                             | 475   | 3,75             | 5,18  | 35,08  | 201,75             |
|                                                       |              |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                     | 1120  | 15,21            | 20,54 | 103,94 | 681,7              |