

Школа МБОУ ООШ № 12

4 день
Четверг

Утвердил должность
ФИО
Дата

| | | |
|---------------|-------|------|
| Директор | | |
| И.А. Худошина | | |
| 6 | марта | 2025 |

Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал |
|---|--------------|----------|------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | гор. блюдо | 107/2013 | Огурец сол | 15 | 0,20 | 0,03 | 0,50 | 3,90 |
| | гор.блюдо | 407/2013 | Рагу из птицы | 200 | 19,70 | 20,60 | 22,70 | 354,30 |
| | гор. напиток | 564/2013 | Булочка домашняя | 60 | 4,50 | 7,80 | 36,20 | 233,00 |
| | | 508/2013 | Кисель | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| Обед | | | ИТОГО | 500 | 26,8 | 28,63 | 98,7 | 759,95 |
| 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | 1 блюдо | 128/2013 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,83 | 5,00 | 10,65 | 95,00 |
| | | 301/2013 | Омлет натуральный | 100 | 8,6 | 13,3 | 2,3 | 163 |
| | гор. напиток | 494/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | | | ИТОГО | 575 | 12,43 | 18,5 | 40,25 | 376,75 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | 1075 | 39,23 | 47,13 | 138,95 | 1136,7 |