Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 6 (день) 10 (месяц) 2026 (год)

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Кнели из кур с рисом | 90 | 15,56 | 15,81 | 6,69 | 230,14 | 411/2013 | 51,17 |
| | | | | отварные | 150 | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 | 291/2013 | 11,00 |
| | | | гор.напиток | Компот из св. яблок | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 508/2013 | 19,12 |
| | | | выпечка | Булочка домашняя | 60 | 4,50 | 7,80 | 36,20 | 233,00 | 564/2013 | 12,14 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 108/2013 | 2,00 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 525 | 28,12 | 24,49 | 111,23 | 776,79 | | 95,43 |