Школа МБОУ ООШ № 12

5 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		
		И.А. Хулошина
6	ноября	2026

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	*Выход*	*Пищевые вещества*			*Калорийность, ккал*
					Б	Ж	У	
Завтрак	**гор. блюдо**	106/2013	салат из св.капусты	50	0,03	0,01	1,14	7,2
	гор. блюдо	412/2013	Шницель кур	90	13,5	9,64	8,35	169,7
1-4 классы	**гор. напиток**	291/2013	Макаронные изд-ия	150	5,66	0,68	29,04	144,9
Горячее питание		508/2016	Кисель	200	0,5	0	27	110
детей ОВЗ		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
			ИТОГО	**505**	**19,69**	**10,33**	**65,53**	**431,8**
Обед								
1-4 классы	**1 блюдо**	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,50
Горячее питание	**гор. напиток**	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
детей ОВЗ		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	**475**	**4,13**	**5,3**	**41,85**	**231,25**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**980**	**23,82**	**15,63**	**107,38**	**663,05**