

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		И.А. Худошина
7	февраля	2025

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийн ость, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	381/2013	Тефтели "Ежики" с соусом томатным	100	18,10	18,70	16,60	307,80
	овощи	237/2013	Каша гречневая	180	12,30	11,34	53,40	364,32
	гор. блюдо	237/2013	Фрукт свежий	100	0,90	0,10	9,50	45,00
		494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
	гор. напиток	108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	605	33,30	30,34	107	836,87
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	I блюдо	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,50
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	475	4,13	5,3	41,85	231,25
			ИТОГО	1080	37,43	35,64	148,85	1068,12