

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день
ПЯТНИЦА

Утвердил должность
ФИО
Дата

| | | |
|----------|---|---------------|
| Директор |  | И.А. Худошина |
| 7 | февраля | 2025 |



Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал |
|---|--------------|----------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | гор. блюдо | 381/2013 | Тефтели "Ежики" с соусом томатным | 90 | 16,30 | 16,87 | 14,95 | 277,08 |
| | гор. блюдо | 237/2013 | Каша гречневая | 150 | 10,26 | 9,45 | 44,50 | 303,60 |
| | гор. напиток | 237/2013 | Фрукт свежий | 100 | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 45,00 |
| | | 494/2013 | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| Обед | | | ИТОГО | 565 | 27,56 | 26,42 | 84,15 | 686,68 |
| 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ | 1 блюдо | 154/2013 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,13 | 5,10 | 14,55 | 112,50 |
| | | 564/2013 | Булочка домашняя | 60 | 4,50 | 7,80 | 36,20 | 233,00 |
| | гор. напиток | 494/2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| | | | ИТОГО | 535 | 8,63 | 13,1 | 78,05 | 464,25 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | 1100 | 36,19 | 39,52 | 162,2 | 1150,93 |