

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день  
Пятница

Утвердил должность  
ФИО  
Дата

|               |       |      |
|---------------|-------|------|
| Директор      |       |      |
| И.А. Худошина |       |      |
| 7             | марта | 2025 |

Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Раздел       | № рецеп  | Блюдо                             | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Калорийность, ккал |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------------|
|            |              |          |                                   |            | Б                | Ж            | У            |                    |
| Завтрак    | гор. блюдо   | 381/2013 | Тефтели "Ежики" с соусом томатным | 90         | 16,30            | 16,87        | 14,95        | 277,08             |
|            |              | 237/2013 | Каша гречневая                    | 150        | 10,26            | 9,45         | 44,50        | 303,60             |
|            | Фрукты       | 237/2013 | Фрукт свежий                      | 100        | 0,90             | 0,10         | 9,50         | 45,00              |
|            | гор. напиток | 494/2013 | Чай с лимоном                     | 200        | 0,10             | 0,00         | 15,20        | 61,00              |
|            |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный                    | 25         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,75              |
|            |              |          | <b>ИТОГО</b>                      | <b>565</b> | <b>29,46</b>     | <b>26,62</b> | <b>96,45</b> | <b>745,43</b>      |