

Школа МБОУ ООШ № 12

2 день  
ВТОРНИК

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



И.А. Художина

2026

Возрастная категория:

12 лет и старше

| Прием пищи<br>Завтрак                                                          | Раздел       | № рецеп  | Блюдо             | Выход | Пищевые вещества |      |       | Калорийно<br>сть, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|-------------------|-------|------------------|------|-------|------------------------|
|                                                                                |              |          |                   |       | Б                | Ж    | У     |                        |
| 5-11 классы<br>Горячее питание<br>детей ОВЗ, многодетных<br>и малоимущих семей | гор. блюдо   | 381/2013 | Шницель мясной    | 100   | 8,50             | 8,30 | 4,00  | 125,00                 |
|                                                                                |              | 429/2013 | Картофельное пюре | 200   | 3,15             | 6,60 | 16,35 | 138,00                 |
|                                                                                | гор. напиток | 106/2013 | Огурец сол        | 35    | 0,80             | 0,10 | 2,50  | 14,00                  |
|                                                                                |              | 494/2013 | Чай с лимоном     | 200   | 0,10             | 0,00 | 15,20 | 61,00                  |
|                                                                                |              | 109/2013 | Хлеб ржаной       | 25    | 1,65             | 0,30 | 8,35  | 43,50                  |
|                                                                                |              | 108/2013 | Хлеб пшеничный    | 25    | 1,90             | 0,20 | 12,30 | 58,75                  |
|                                                                                |              | ИТОГО    |                   | 585   | 16,1             | 15,5 | 58,7  | 440,25                 |