

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Худошина И.А.

дата

7

5

2024

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|--------|--------------|------------|-------------|----------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 1 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Котлета из куры | 90 | 14.5 | 11.51 | 9.08 | 197.91 | 422/2012 | 37.63 |
| | | | | Греча отварная | 150 | 8.73 | 7.80 | 39.45 | 262.97 | 252/2012 | 25.00 |
| | | | гор.напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2.90 | 2.51 | 14.78 | 93.34 | 514/2012 | 15.00 |
| | | | хлеб | пшеничный | 50 | 3.58 | 0.45 | 24.85 | 108.5 | 108/2013 | 7.13 |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | сл.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | Соус томатный | 30 | 0.16 | 1.23 | 1.57 | 18.01 | 354/2013 | 7.00 |
| | <i>итого</i> | | | 520 | 29.87 | 23.5 | 89.73 | 680.73 | 0 | 91.76 | |

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

7 5 2024

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена | |
|--------|-------------|------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|--------|---|
| 1 | 2 | Обед | гор.блюдо | Котлета из куры | 90 | 14.5 | 11.51 | 9.08 | 197.91 | 422/2012 | 20.00 | |
| | | | | Греча отварная | 150 | 8.73 | 7.80 | 39.45 | 262.97 | 252/2012 | 25.00 | |
| | | | гор.напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2.90 | 2.51 | 14.78 | 93.34 | 514/2012 | 15.00 | |
| | | | хлеб | пшеничный | 50 | 3.58 | 0.45 | 24.85 | 108.5 | 108/2013 | 7.13 | |
| | | | | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6.56 | 10.26 | 29.53 | 148.25 | 144/2013 | 17.63 | |
| | | | сл.блюдо | | | | | | | | | |
| | | | | Соус томатный | 30 | 0.16 | 1.23 | 1.57 | 18.01 | 354/2013 | 7.00 | |
| | | | | <i>итого</i> | | | 770 | 36.43 | 33.76 | 119.26 | 828.98 | 0 |