

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день
Среда

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	411/2013	Кнели из кур с рисом	100	17,20	17,60	7,40	255,00
		291/2013	Макаронные изделия отварные	180	7,55	0,91	38,72	193,20
	овощи	106/2013	Огурец сол.	15	0,20	0,03	0,50	3,90
	гор. напиток	579/2013	Булочка дорожная	60	4,10	7,30	39,30	239,00
		508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
Обед			ИТОГО	580	31,45	26,04	125,22	859,85
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	I блюдо	158/2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,55	5,58	13,90	111,00
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	475	4,55	5,78	41,2	229,75
			ИТОГО	1055	36	31,82	166,42	1089,6