

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день
Среда

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак I-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	411/2013	Кнели из кур с рисом с соусом молочным	90	15,56	15,81	6,69	230,14
		291/2013	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90
	гор. напиток	107/2013	Огурец сол	15	0,20	0,03	0,50	3,90
		579/2013	Булочка дорожная	60	4,10	7,30	39,30	239,00
		508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	540	27,92	24,02	114,83	786,69
I-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	I блюдо	158/2013	Суп с макаронными изделиями	250	2,55	5,58	13,90	111,00
		50/2013	Салат из свеклы отварной	100	3,95	6,40	12,10	122,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	575	8,50	12,18	53,3	351,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1115	36,42	36,2	168,13	1138,44