

Утверждаю:

должность директор
ФИО Худошина И.А.

дата 8 5 2024

Школа МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория 12 лет и старше

3 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		345/2013	Жаркое по - домашнему	250	275.60	12.51	10.89	8.64
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гор.блюдо		Печенье	50	112.60	27.58	17.65	28.96
	Гарнир	108/2013	Хлеб	50	108.50	3.80	0.45	10.50
		508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	125.00	1.60	0.00	109.40
			Итого	550	621.70	45.49	28.99	157.50
Обед	Закуска	22/2013	Салат из моркови с яблоком и изюмом	120	93.00	1.00	6.20	8.20
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Суп	142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем	300	148.25	5.48	5.26	16.53
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
	Гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
			фрукт	100	42.03	0.30		10.47
			Итого	800	510.68	13.36	14.96	84.34