

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

8

5

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по домашнему	200	21.04	15.28	22.34	231.02	328/2018	49.63	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.02	21.89	89.51	526/2012	15.00	
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13	
			фрукты	Яблоки	100	0.3	0	10.47	42.03		20.00	
			сл.блюдо									
			итого		550	25.36	15.75	79.55	471.06		91.76	

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

директор

фамилия

Худошина И.А.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

8

5

2024

день

\* месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	3	Обед	гор.блюдо	Жаркое по домашнему	200	21.04	15.28	22.34	231.02	328/2018	30.00	
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.02	21.89	89.51	526/2012	15.00	
			хлеб	пшеничный	50	3.58	0.45	24.85	108.5	108/2013	7.13	
			фрукты	Яблоки	100	0.3	0	10.47	42.03		20.00	
				Щи из свежей капусты с картофелем	250	5.48	5.26	16.53	148.25	142/2013	19.63	
				<i>итого</i>			800	30.84	21.01	96.08	619.31	