

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория

7-11 лет

дата

8 10 2024

день месяц год



| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена | |
|--------|-------------|------------|-------------|----------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|--|
| 2 | 2 | Завтрак | овоци | Огурец свежий | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | 106/2013 | 9,97 | |
| | | | овоци | Помидор свежий | 30 | 0,03 | 0,01 | 1,14 | 7,20 | 106/2013 | 15,23 | |
| | | | гор.блюдо | Рагу из птицы | 220 | 17,35 | 18,10 | 19,99 | 311,77 | 407/2013 | 63,92 | |
| | | | гор.напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 493/2013 | 5,14 | |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 108/2013 | 2,00 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 505 | 19,62 | 18,34 | 49,18 | 441,92 | | 96,26 | |