

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория

7-11 лет

дата

9

9

2025

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена  |
|--------|-------------|------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 2      | 2           | Завтрак    | гор.блюдо   | Кнели из кур с рисом        | 90           | 15,56 | 15,81 | 6,69     | 230,14       | 411/2013    | 51,17 |
|        |             |            |             | Макаронные изделия отварные | 150          | 5,66  | 0,68  | 29,04    | 144,90       | 291/2013    | 11,00 |
|        |             |            | овощи       | Огурцы свежие               | 15           | 0,48  | 0,06  | 1,50     | 8,40         | 106/2013    | 9,97  |
|        |             |            | гор.напиток | Компот из св. яблок         | 200          | 0,50  | 0,00  | 27,00    | 110,00       | 508/2013    | 19,12 |
|        |             |            | выпечка     | Булочка домашняя            | 60           | 4,50  | 7,80  | 36,20    | 233,00       | 564/2013    | 12,14 |
|        |             |            | хлеб        | Хлеб пшеничный              | 25           | 1,90  | 0,20  | 12,30    | 58,75        | 108/2013    | 2,00  |
|        |             |            |             |                             |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            |             |                             |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |            | итого       |                             | 540          | 28,6  | 24,55 | 112,73   | 785,19       |             | 105,4 |