

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория

7-11 лет

дата

9

9

2024

день

месяц

год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Кнели из кур с рисом	90	15,56	15,81	6,69	230,14	411/2013	52,33	
				Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,68	29,04	144,90	291/2013	21,80	
			овоци	Огурцы свежие	30	0,48	0,06	1,50	8,40	106/2013	10,00	
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508/2013	10,13	
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00	
			итого		505	24,1	16,75	76,53	552,19		96,26	