

Школа МБОУ ООШ № 12

2 день
ВТОРНИК

Утвердил должность
ФИО
Дата



Директор	И.А. Худошина
9 декабря	2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийн ость, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	гор. блюдо	381/2013	Шницель мясной	100	8,50	8,30	4,00	125,00
		429/2013	Картофельное пюре	200	3,15	6,60	16,35	138,00
	гор. напиток	106/2013	Огурец сол	35	0,80	0,10	2,50	14,00
		494/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
		564/2013	Булочка домашняя	60	4,50	7,80	36,20	233,00
		109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	645	20,6	23,3	94,9	673,25