

Утвердил:

должность директор
ФИО Худошина И.А.

дата

10 4 2024

Школа

МБОУ ООШ № 12

Возрастная категория

12 лет и старше

3 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		345/2013	Шницель рыбный	100	121.70	12.51	10.89	8.64
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Гор.блюдо	291/2013	Макаронные изделия отварные с маслом	200	211.90	5.65	8.60	29.40
	Гарнир	108/2013	Хлеб	50	108.50	3.80	0.45	10.50
		508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	125.00	1.60	0.00	109.40
			Итого	550	567.10	23.56	19.94	157.94
Обед	Закуска	22/2013	Салат из моркови с яблоком и изюмом	120	93.00	1.00	6.20	8.20
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	Суп	142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем	300	148.25	5.48	5.26	16.53
		108/2013	Хлеб	80	188.00	6.58	3.50	38.64
	Гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	39.40	0.00	0.00	10.50
			фрукт	100	42.03	0.30		10.47
			Итого	800	510.68	13.36	14.96	84.34