

Школа МБОУ ООШ № 12

5 день
Пятница

Утвердил должность
ФИО
Дата

Директор		И.А. Худошина
10	апреля	2026

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак								
	овощи	106/2013	огурец св.	10	0,24	0,03	0,75	4,20
	гор.блюдо	412/2013	Шницель кур с соусом том	90/30	13,50	9,64	8,35	169,70
	гор.блюдо	291/2013	Макаронные изд-ия	150	5,66	0,68	29,04	144,90
	гор. напиток	508/2016	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	505	21,8	10,553	77,44	487,55