

Школа

МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория

7-11 лет

дата

10

9

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	овощи	Огурец соленый	15	0,24	0,03	0,75	4,20	106/2013	9,97
			гор.блюдо	Рагу из птицы	240	17,35	18,10	19,99	311,77	407/2013	63,92
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	493/2013	5,14
			фрукты	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112/2013	24,37
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00
			итого		580	19,99	18,73	57,84	481,72		105,4