Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 10 (день) 9 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Биточек мясной с соусом томатным	90	16,30	16,87	14,95	277,08	381/2013	64,26
			гор.блюдо	Каша гречневая	180	10,26	9,45	44,50	303,60	237/2013	25,00
			овощи	Салат из св. капусты	50	0,90	0,10	9,50	45,00	106/2013	9,00
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494/2013	5,14
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00
			итого		545	29,46	26,62	96,45	745,43		105,4