

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день
Вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	овощи	106/2013	Огурец свежий	25	0,24	0,03	0,75	4,20
	гор. блюдо	381/2013	Биточек мясной с соусом томатным	100	16,20	15,75	12,87	257,40
		237/2013	Каша гречневая	200	11,40	10,50	49,40	337,30
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Обед			ИТОГО	550	29,84	26,48	90,32	717,65
5-11 классы Горячее питание детей ОВЗ, многодетных и малоимущих семей	1 блюдо	149/2013	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,23	6,55	14,91	147,60
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	58,750
			ИТОГО	475	9,23	6,75	42,21	266,35
			ИТОГО	1025	39,07	33,23	132,53	984