

Школа МБОУ ООШ № 12

7 день
вторник

Утвердил должность
ФИО
Дата



Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак	овоци	106/2013	Огурец свежий	15	0,24	0,03	0,75	4,20
	гор. блюдо	381/2013	Биточек мясной соусом томатным	90	16,20	15,75	12,87	257,40
		237/2013	Каша гречневая	180	10,26	9,45	44,50	303,60
	гор. напиток	493/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			ИТОГО	510	28,7	25,43	85,42	683,95