Школа МБОУ ООШ № 12

Утвердил: должность Директор

фамилия Худошина Ирина Александровна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 11 (день) 9 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отв птицы	240	10,20	10,13	3,08	144,00	406/2013	60,4
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0,10	0,00	15,00	60,00	93/2013	5,14
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108/2013	2,00
			фрукты	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112/2013	14,98
			итого		565	12,6	10,73	40,18	309,75		82,52