

Школа МБОУ ООШ № 12

8 день  
Среда

Утвердил должность  
ФИО  
Дата



Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал
					Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	гор. блюдо	411/2013	Кнели из кур с рисом с соусом молочным	90	15,56	15,81	6,69	230,14
		291/2013	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90
	гор. напиток	107/2013	Огурец сол	15	0,20	0,03	0,50	3,90
		579/2013	Булочка дорожная	60	4,10	7,30	39,30	239,00
		508/2013	Кисель	200	0,50	0,00	27,00	110,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
<b>Обед</b>			<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>27,92</b>	<b>24,02</b>	<b>114,83</b>	<b>786,69</b>
1-4 классы Горячее питание детей ОВЗ	1 блюдо	158/2013	Суп с макаронными изделиями	250	2,55	5,58	13,90	111,00
		50/2013	Салат из свеклы отварной	100	3,95	6,40	12,10	122,00
	гор. напиток	494/2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
			<b>ИТОГО</b>	<b>575</b>	<b>8,50</b>	<b>12,18</b>	<b>53,3</b>	<b>351,75</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1115</b>	<b>36,42</b>	<b>36,2</b>	<b>168,13</b>	<b>1138,44</b>